



Stručni seminar HUZDUK-a za liječnike i fizioterapeute

Opatija, 27. i 28. rujna 2014.

Ovogodišnji obvezni stručni seminar zdravstvenih djelatnika u košarci održan je u nešto kasnijem terminu tj. 27. i 28. rujna 2014. godine.

Niz razloga odlučio je za ovaj kasniji termin ali je doprinjeo sagledavanju cjelokupnog godišnjeg rada naših članova pa tako i doprinos u njihovom sudjelovanju u pojedinim selekcijama HKS-a.

Ovaj naš seminar omogućava dragocjene susrete i razmjenu mišljenja među učesnicima kao i zanimljive stavove pojedinaca kroz diskusije ponuđenih predavanja.

Nismo neskromni ako kažemo da je i ove godine izbor tema kao i predavača bio na visokoj razini.

Subotnje prvo predavanje održao je doc. dr. Tomislav Đapić o deformacijama kralježnice s osvrtom posebice na košarkaški sport. Niz pitanja prisutnih uslijedio je nakon

predavanja, među ostalim i koliko je korisna, pogotovo kod mlađih, primjena raznih ortoza često spominjanih kao terapijsko sredstvo kod skolioze.

Dr. Danijel Matek, također ortoped i sportski liječnik iz Ortopedske klinike u Zagrebu iznio je niz zanimljivih primjera o ozljedama akromioklavikularnog zgloba koje su vrlo česte u sportaša.

Slijedilo je vrlo zanimljivo predavanje prof.dr. Igora Prpića o akutnim glavoboljama u sportaša što može imati čitav niz uzroka kao naprimjer kod izvjesnih teških napora. Isto tako mogući je razlog i velika psihička napetost. O povratku športskoj aktivnosti nakon kostoloma u dječijoj dobi vrlo slikovito je predavao dr. Marko Bogović.



Otvaranje Seminara



Svi učesnici seminara



Redovna godišnja Skupština HUZDUK-a



Uvijek interesantne radionice dr.Aleksandra Stošića

Poslijepodnevni dio seminara započeo je doc. dr. Vladimir Ivančev naš član, koji je odnedavno predsjednik Društva za športsku medicinu pri Hrvatskom liječničkom zboru.

Njegovo predavanje o organizaciji primarne i sekundarne zdravstvene zaštite sportaša u Hrvatskoj – regionalnoj dostupnosti izazvalo je vrlo kvalitetnu diskusiju brojnih učesnika.

Branimir Maričević iznio je svoja iskustva o jednostavnim načinima otklanjanja mišićne boli – popularnom „muskulfiber-u“.

Poznati fizioterapeut Dean Mistura započeo je nedjeljni dio seminara izlaganjem teme „Impingement sy ramena - drugačiji pristup dijagnostike i pristupa u liječenju.“

Dr. Sandi Stošić objavio je Postupnik manualnog/športskog terapeuta u pacijenta/športaša s križoboljom.

Objašnjava se do koje mjere se može ići kod takvog liječenja. Pitanje je kada se treba usmjeriti daljnji postupak neurokirurgu ili drugim specijalistima u čijoj je to domeni.

Prema našem uobičajenom rasporedu slijedile su dvije radionice od gore navedenih tema dr. Sandi Stošića i vftz Deana Misture.

Prije samog završetka seminara dobili su riječ i Branimir Maričević, Neven Martinović i Sandi Stošić autori vrijedne knjižice II proširenog izdanja “Zdravstvenog vodiča za mlade sportaše“ izvršivši i njegovu promociju.

Ovogodišnjem stručnom Seminaru HUZDUK-a prisustvovalo je sedamdesetak učesnika koji su bili i sudionici redovne izvještajne godišnje skupštine koja je donijela nekoliko važnih zaključaka.

Ivo Vidović