



EDUKACIJA IZ SPORTSKE MEDICINE

Zagreb, 12. i 13. prosinca 2014.

Već duže vrijeme u Zdravstvenoj Komisiji HOO-a postojala je zamisao da se započne s trajnom edukacijom zdravstvenih djelatnika koji rade u sportu.

To je i najavljeno na zajedničkom sastanku Zdravstvene Komisije HOO-a s predstavnicima zdravstvenih komisija pojedinih sportskih saveza u mjesecu studenom.

Edukacija u dvodnevним tečajevima raspoređena je za održavanje u četiri geografska dijela naše države tj Zagrebu, Splitu, Osijeku i Rijeci čiji su Medicinski fakulteti na neki način i pokrovitelji. Cilj ovakve raspodjele je sudionicima omogućiti što jednostavniji dolazak u područja koja su im najbliže.

Predviđeno je da tečajevi budu sastavljeni od četiri dijela sa predavanjima ali što je jako važno, i radionicama.

Materija koja će biti obuhvaćena predstavlja skoro sve medicinske grane koje su involvirane u sportskoj medicini ili joj tendiraju.

HOO je odredio prof. dr. Smerdelja, doc. dr. Borića i mr. dr. Vidovića da osmisle sve teme koje će kroz 4 turnusa biti apsolvirane.

Prvi takav tečaj održan je 12. i 13. prosinca 2014. godine u Zagrebu uz prisustvo 26 sudionika. Inače broj sudionika ne bi trebao ni biti puno veći (najviše 30-35) kako bi, posebno aktivnost u radionicama, bila dostupna svim sudionicima u punom obimu.

Program je počeo uvodnim predavanjem o sportskoj medicini u Hrvatskoj sa izvjesnim predodžbama o ranijim organizacijama sportske medicinske djelatnosti te o pomacima ponovnim uvođenju specijalizacije sportske medicine (sada zajedno sa medicinom rada). Time i dolazi do povećanog broja kvalificiranog kadra sposobnog za pokrivanje potreba zdravstvenog zbrinjavanja svih učesnika u sportskim aktivnostima.

Nakon izlaganja dr. Županovića o preventivnim pregledima i programu te usporedbe sa sistematskim pregledima u nekim europskim zemljama govorio je doc Ivančev.

Udarna tema ovog tečaja svakako je bila o kardiologiji u sportskoj medicini koju je pripremio doc. Babić prikazujući niz primjera te problematike dodavši i kraće filmske priloge i dokaze o nažalost porastu





slučajeva iznenadne smrti. Prikazi statističkih podataka išli su u prilog toj konstataciji.

O detaljnom stomatološkom pregledu sportaša i praćenju potrebnih preventivnih pregleda u mlađoj dobi predavala je stomatologinja dr. Lešić. Prikazala je niz projekcija u primjerima iz vlastite prakse.

Posljedice trauma glave u sportu, vremenu oporavka i eventualnim procjenama daljnje sposobnosti sportaša iznio je neurolog dr. Radić.

Sljedeći dan u prijepodnevnim satima bio je posvećen samo radionici. Sadržaj je bio sve o reanimaciji i upotrebi defibrilatora. Svi sudionici vježbali su na priređenim lutkama pedantne postupke reanimiranja, oslobađanje dišnih putova itd. Sve se radilo uz međusobno ispravljanje eventualnih grešaka uz budno oko doc. Babića.

Sljedeći zadatak bio je upoznavanje s radom automatskih defibrilatora treće generacije.

Uz asistenciju stručnjaka proizvodnih firmi prikazan je postupak postavljanja elektroda koji je vrlo jednostavan te prilagođen i nemedicinskom korisniku.

Naglašavamo da je među sudionicima bilo zdravstvenih djelatnika iz raznih sportova primjerice skijanje, klizačkog sporta, hokeja na ledu, taekvondo, ragbija, košarke itd.

Otprilike za dva mjeseca predviđen je početak edukacije u Splitu s istim programom dok će se u Zagrebu nastaviti drugi dio s tečajem sadržaja iz oftamologije te ozljeda maksiofacijalne regije pogotovo kod mlađih sportaša.

Iz ORL problematike obrađivat će se ozljede nosne regije, uha, problem tonzila, rana prevencija respiratornih infekcija, te teme iz pulmologije.

Za daljnje (treći i četvrti) dijelove edukacionog programa već su izrađene teme i izabrani predavači što ćemo objaviti u sljedećem broju časopisa.

Svi tečajevi su prijavljeni liječničkoj komori koja je za protekli održan u Zagrebu dodijelila 10 bodova za sudionike odnosno 12 bodova za predavače.

Voditelji tečaja bili su prof. dr. Labar, prof. dr. Smerdelj i magistra Vurdelja.

Ivo Vidović