

## Otvorenje prve ambulante za liječenje seksualnih poremećaja u Hrvatskoj - Opća bolnica Karlovac, [23. lipnja 2014]

### Opening of first outpatient clinic for treatment of sexual disorders in Croatia - General Hospital Karlovac [June 23<sup>th</sup> 2014]

Ksenija Cazin<sup>1</sup>, Josipa Rožman<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Opća bolnica Karlovac, Služba za kirurgiju, Andrije Štampara 3, 47000 Karlovac, Hrvatska

<sup>1</sup>General Hospital Karlovac, Department of Surgery, Andrije Štampara 3, 47000 Karlovac, Croatia

<sup>2</sup>Opća bolnica Karlovac, Odjel psihijatrije, A. Štampara 3, 47000 Karlovac, Hrvatska

<sup>2</sup>General Hospital Karlovac, Department of Psychiatry, A. Štampara 3, 47000 Karlovac, Croatia

#### Sažetak

Prva ambulanta za liječenje seksualnih smetnji koja ima potpisan ugovor s HZZO-om otvorena je u Općoj bolnici Karlovac, 23. lipnja 2014. godine. Opisuje se svakodnevni proces rada u ambulanti.

**Ključne riječi:** ambulanta • seksualne smetnje • Opća bolnica Karlovac

**Kratki naslov:** ambulanta za liječenje seksualnih smetnji

#### Abstract

The first outpatient clinic for the treatment of sexual disorders was opened in General Hospital Karlovac, June 23rd 2014. The outpatient clinic has a contract with healthcare insurance company. We described principle of work in the outpatient clinic.

**Keywords:** outpatient clinic • sexual disorders • General Hospital Karlovac

**Running head:** outpatient clinic for treating sexual disorders

Received November 20<sup>th</sup> 2014;

Accepted January 11<sup>th</sup> 2015;

**Autor za korespondenciju/Corresponding author:** Ksenija Cazin, magistra sestrinstva, General Hospital Karlovac, Department of Surgery, A. Štampara 3, 47000 Karlovac, Croatia • Tel: +385-47-608-375 • Fax: +385-47-608-340 • E – mail: ksenija.cazin@gmail.com

Dana 23. lipnja 2014. godine, u Općoj bolnici Karlovac, otvorena je ambulanta za liječenje seksualnih smetnji. To je prva ambulanta u Republici Hrvatskoj [RH] u kojoj se provode postupci/metode liječenja bolesti seksualne etiologije. Ambulanta je potpisala ugovor s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje [HZZO] dana 10. lipnja 2014. godine. **[Slika 1]**

Ambulanta je smještena u tzv. donjoj zgradi Opće bolnice Karlovac, i to na drugom katu, u prostorima Odjela za psihijatriju. U prostoru ambulante pacijenti uz apsolutnu diskreciju mogu dobiti sve potrebne savjete i preporuke za liječenje. Ambulanta radi četvrtkom, a za svakog pacijenta osiguran je tretman u trajanju od 30 do 45 minuta.

Rezultati istraživanja o seksualnosti u RH iznalaze kako je to osjetljiva tema o kojoj pacijenti nevoljko razmjenjuju iskustva, te se stoga naručivanje pacijenata provodi uporabom telefonskih narudžbi, a dolasci i odlasci pacijenata organizirani su tako da se pacijenti međusobno ne susreću [1]. U ambulantu dolaze pacijenti iz svih dijelova RH te iz zemalja u okružju.

Za kompletan pregled potrebno je imati odgovarajuću uputnicu ordinacije primarne zdravstvene zaštite [obiteljska medicina].

Pacijente liječi prim. dr. sc. Goran Arbanas, koji unatrag više godina istražuje problematiku, i to kao psihijatar i psihoterapeut seksualnih poremećaja i jedan od prvih verificiranih



**SLIKA [1]** Svečanost otvaranja ambulante za liječenje seksualnih poremećaja.

seksualnih terapeuta u RH. Specijalizirao je psihijatriju na Sveučilištu u Oxfordu, u Velikoj Britaniji, dodatno se usavršavao za granu seksualne medicine, a na Sveučilištu u Sheffieldu, u Velikoj Britaniji, najvećem sveučilišnom centru za područje istraživanja seksualnih poremećaja, pohađao je praktičnu edukaciju [2]. Predsjednik je hrvatskog društva za seksualnu terapiju i član je Izvršnog odbora Europske seksološke federacije. **[Slika 2]**



**SLIKA [2]** Medicinske sestre i prim. dr. sc. Goran Arbanas. Članovi zdravstvenog tima ambulante za liječenje seksualnih poremećaja u OB-u Karlovac.

Seksualne smetnje mogu biti uzrokovane psihološkim, situacijskim i tjelesnim čimbenicima te stoga pacijenti koji dolaze u ambulantu imaju detaljnu obradu iz svih navedenih područja [3].

Liječenje je usmjereno na uklanjanje ili ublažavanje uzroka, a ovisno o uzroku katkad je potrebno upotrijebiti i farmakoterapiju (nedostatak hormona). Ostale metode u uporabi jesu psihoterapija te bračna terapija.

### **Radni zadatci medicinske sestre u ambulanti za liječenje seksualnih smetnji**

Medicinske sestre aktivno sudjeluje u uporabi metoda i postupaka za svrhe liječenja pacijenata sa seksualnim poremećajima. Intervencije medicinske sestre usmjerene su na savjetovanje iz znanstvenog područja seksualnog zdravlja, objašnjavanju anatomskih uzroka nastanka seksualnih poremećaja, fiziologije i psihologije seksualnosti te koriste najnovije spoznaje u svrhe liječenja u otklanjanju predrasuda. Ambulanta omogućuje medicinskim sestrama specijalističko usavršavanje u provođenju edukacije za seksualne savjetnice i terapeutkinje te aktivno sudjelovanje u provođenju najnovijih metoda/postupaka seksualnog savjetovanja i terapije.

### **Literature / References**

- [1] Kresic V. Communication in Nursing - Human relationships among health care workers. SG/NJ 2013;18:41-43. DOI: 10.11608/sgnj.2013.18.010
- [2] available at: [www.timeshighereducation.co.uk/world-university-rankings/2014-15/world-ranking "THE Top 400 Universities 2014-15"](http://www.timeshighereducation.co.uk/world-university-rankings/2014-15/world-ranking-\). Retrieved 2 October 2014.
- [3] Gabud A. Seksualnost tijekom trudnoće. SG/NJ 2013;19 (2):136-140. DOI: 10.11608/sgnj.2014.19.029