

XIV. lošinjska škola prirodnih ljekovitih činitelja i lječilišne medicine „Talasoterapija, kineziterapija i aromaterapija u Hrvatskoj“

U Velome Lošinju 6. i 7. rujna 2013. održana je tradicionalna Četrnaesta lošinjska škola prirodnih ljekovitih činitelja i lječilišne medicine. Tema skupa bila je „Talasoterapija, kineziterapija i aromaterapija u Hrvatskoj“, a organizirali su ga Hrvatsko društvo za balneoklimatologiju i prirodne ljekovite činitelje HLZ-a i Lječilište Veli Lošinj. Predsjednica Organizacijskoga odbora bila je ravnateljica lječilišta Renata Žugić, a voditelj primarijus Goran Ivanišević. Skup je održan u sklopu 121. obljetnice proglašenja Maloga Lošinja i Veloga Lošinja lječilišnim mjestima.

Kao uvod u ovogodišnju Lošinjsku školu održan je u petak, 6. rujna 2013. prijepodne, u Betaniji u Velome Lošinju kolokvij „130. obljetnica dolaska Milosrdnih sestara Svetoga križa iz Đakova u Veli Lošinj“. Na čelu sa sestrom Esterom M. Radičević, sestre nisu samo primjerno organizirale skup nego su uspjele objaviti i zbornik radova prije održavanja kolokvija.

Ovogodišnja je Lošinjska škola započela u petak poslijepodne, 6. rujna 2013., priopćenjima profesorice Đurđice Babić-Naglić o fizičkoj aktivnosti i vježbama te profesora Božidara Čurkovića o nefarmakološkom liječenju u reumatskim bolestima. U nastavku su predstavljena priopćenja: „Aromaterapija - mit ili dio medicine?“ (Nina Bašić-Marković), „Obična planika - zdravstveni potencijal“ (Karlo Jurica, Natalija Uršulin-Trstenjak i Sonja Anić Jurica), o zdravstvenom turizmu u planovima Turističkoga ureda Grada Maloga Lošinja (Đurđica Šimičić), „Mikroklimatske posebnosti Malog Lošinja u 2012./2013. godini sunčevog maksimuma“ (Valter Martinolić), „Utjecaj klime i prirodnog aerosola otoka Lošinja na disanje“ (Anamarija Margan Šulc, Davor Plavec, Neven Miculinić, Dejan Jakovljević, Đurđica Šimičić i Mladen Kovačević), „Funkcionalna hrana mediteranske prehrane kao prednost turizma u Hrvatskoj“ (Jasenka Gajdoš Kljusurić, Mateja Horvat i Jasna Čačić) i „Šum u uhu i liječenje danas“ (Damir Gortan i Ksenija Berdnik Gortan).

Nakon predavanja prikazane su novoobjavljene knjige: Sestra Estera M. Radičević, urednica. „130. godina djelovanja Milosrdnih sestara sv. Križa u Velome Lošinju“. Đakovo: Milosrdne sestre sv. Križa. 2013.

Cappelli, G.; Dlaka, I.; Margan-Šulc, A.; Šimičić, Đ.; Šolić, S., urednici. „Ljekoviti otok Lošinj. Zdravstveni turizam i prirodni ljekoviti činitelji lošinjskog otočja“. Mali Lošinj: Grad Mali Lošinj, Jadranka d.d. Turistička zajednica Grada Maloga Lošinja. 2013.

Vrijedno je istaknuti da su svi sudionici Lošinjske škole dobili i knjigu - zbornik radova Četrnaeste lošinjske

škole „Talasoterapija, kineziterapija, aromaterapija u Hrvatskoj“ koju je uredio Goran Ivanišević, a objavio Hrvatski liječnički zbor u Zagrebu.

Na kraju prvoga dana ovogodišnjeg skupa uslijedio je posjet kružnoj kuli u središtu Velog Lošinja, sagrađenoj u 15. stoljeću, i noćna talasoterapijska šetnja Velim Lošinjem. U subotu ujutro, 7. rujna 2013., radni je dan Lošinjske škole započeo tjelovježbom na lječilišnom igralištu. Slijedio je morski izlet tijekom kojega su na brodu prikazana sljedeća izlaganja: „Talasoterapija“ (Goran Ivanišević), „Lječilišta - dragocjeni dio zdravstveno-turističke ponude“ (Tatjana Kehler, Sandra Rusac-Kukić i Sandra Martinčić), „Metode indirektnog testiranja aerobne sposobnosti“ (Senka Rendulić Slivar, Robert Rendulić i Danijela Babojelić), „Vježbanje povećava pokretljivost lumbalne kralježnice i smanjuje potrebu za fizikalnom terapijom u križbolji“ (Jadranka Muselinović), „Buka i prirodni ljekoviti činitelji“ (Renata Tomić, Albert Cattunar, Jagoda Doko Jelinić, Vladimir Mićović i Đulija Malatestinić), „Izvorište termalne vode u Velikoj“ (Damir Andabaka, Ankica Senta Marić i Radovan Čepelak), „Zdravstveno-turistička ponuda Lječilišta Veli Lošinj u funkciji razvoja održivog turizma Grada Maloga Lošinja“ (Renata Žugić), „Zakon i uredba lječilišta Mali Lošinj i Veli Lošinj. 1892.“ (Goran Ivanišević) i „Aromaterapija u svakodnevnom životu i turizmu otoka Lošinja“ (Anamarija Pažin Morović).

Nakon brodsakoga izleta, uslijedio je izlet autobusom do Punte Križa na Cresu i posjet Stanciji Castellani.

U zborniku radova objavljena su i djela autora koji nisu nazočili Lošinjskoj školi, a riječ je o sljedećim radovima: „Razvoj kineziterapije u Lipiku“ (dr. Oto Kraml i Danijela Babojelić), „Utjecaj klimatoterapije na razinu izdahnutog dušikovog oksida u djece oboljele od astme“ (Daniel Buljević, Silvije Šegulja, Renata Volkmer Starešina i Milica Zvonarek Valković), „Zdravstveni turizam otoka Lošinja“ (Gari Cappelli), „Ultrazvučne i mikrovalne ekstrakcije bioaktivnih spojeva“ (prof. Vesna Lelas), „Posebnosti života u tradicijskim posavskim kućama - Park prirode Lonjsko polje“ (Ivona Veselić) i „Važnost interkulturalnog odgoja u postizanju kvalitetnog dijaloga u turizmu“ (Gilbert Hofmann).

Turistička zajednica Grada Mali Lošinj financijski je pomogla tiskanje zbornika radova, a tvrtka Jadranka d. d. iz Maloga Lošinja i Studio za aromaterapiju Laurus iz Veloga Lošinja realizaciju posjeta Stanciji Castellani. Hvala im.

Goran Ivanišević