

## Nefrološko-reumatološki vikend

Hrvatsko društvo za nefrologiju, dijalizu i transplantaciju i Hrvatsko reumatološko društvo Hrvatskoga liječničkog zbora organizirali su zajednički simpozij pod nazivom Nefrološko-reumatološki (NERA) vikend koji se održao u Petrcanima pokraj Zadra od 9. do 11. svibnja 2014.

Multidisciplinarni pristup u liječenju mnogih bolesti od presudne je važnosti. U području nefrologije i reumatologije postoje brojne bolesti i poremećaji koji zahtijevaju aktivnu suradnju s kolegama drugih specijalnosti. Bubrež je često oštećen u sklopu autoimunih bolesti te je stoga suradnja stručnjaka upravo ovih dviju specijalnosti ne samo potrebna nego predstavlja i svakodnevni izazov u rješavanju dijagnostičkih i terapijskih dilema u najsloženijih bolesnika.

U prvom dijelu simpozija nefrolozi i reumatolozi obradili su važna poglavlja iz područja dijagnostike i liječenja glomerulskih bolesti, vaskulitisa, lupusnog nefritisa te raspravili mogućnosti liječenja navedenih stanja, uključujući transplantaciju bubrega. Poseban je naglasak bio na ulozi i po-

zicioniranju lijeka rituksimaba u liječenju ANCA vaskulitisa. Kroz prezentacije u kojima su obrađene teme od klasifikacije ANCA vaskulitisa, preko kliničke slike i liječenja vaskulitisa standardnom terapijom te liječenja rituksimabom, predstavnici obaju stručnih društava dali su preporuku za pozicioniranje rituksimaba u indukciji remisije, odnosno kod bolesnika s relapsom ANCA vaskulitisa.

Drugi dio simpozija održan je u suradnji s tvrtkom Roche u dvije istodobne sekcije. Nefrolozi su na svojoj sekciji obradili teme iz područja transplantacije bubrega, liječenja anemije lijekovima za stimulaciju eritropoeze te prikazali najnovije smjernice HDNDT-a za liječenje anemije i primjenu u praksi.

Na simpoziju „Novosti u liječenju reumatoidnog artritisa”, na tradicionalnoj Reumatološkoj akademiji, obrađeni su najnoviji radovi objavljeni iz područja liječenja reumatoidnog artritisa uz prikaz vlastitih iskustava. Na osnovi brojnih objavljenih rezultata kliničkih ispitivanja i postmarketinških praćenja učinkovitosti i sigurnosti primjene

tocilizumaba, EULAR je u studenom 2013. objavio nove smjernice za liječenje reumatoidnog artritisa prema kojima se primjena tocilizumaba preporučuje u prvoj liniji biološke terapije, čime je izjednačena s TNF blokatorima i abataceptom. Stoga su u svjetlu novih spoznaja obrađene novosti o učinkovitoj i sigurnoj primjeni lijekova tocilizumaba i rituksimaba u reumatoidnom artritisu. Naglašena je učinkovitost primjene lijeka tocilizumab kao monoterapije ili kombinirane terapije sintetskim lijekovima koji modificiraju tijek upalne reumatske bolesti, potvrđena je sigurnost njegove primjene te farmakoe ekonomska opravdanost. Također je prikazana važnost i učinkovitosti tocilizumaba u sistemskom juvenilnom idiopatskom artri-

tisu i juvenilnom idiopatskom poliartritisu. Naročito su zanimljivi bili prikazi vlastitih iskustava u liječenju ovim lijekovima. Na simpoziju je prvi put najavljen i skori dolazak novog supkutanog oblika lijeka tocilizumab, što je izazvalo veliki interes prisutnih.

Skupu je nazočilo više od 120 stručnjaka specijalista iz oba područja, internista, nefrologa, reumatologa, imunologa i fizijatara-reumatologa. Aktivno sudjelovanje uz vrlo žive i duge diskusije, kao i zadovoljni sudionici koji su izrazili želju da se aktivnost i suradnja s drugim stručnim društvima nastavi i u budućnosti, dokazuju da su takvi skupovi itekako potrebni te da su ove teme uvijek aktualne i zanimljive.

**Simeon Grazio**