

Aida Filipčić¹
Branimira Pašalić²

¹Specijalna bolnica za ortopediju i traumatologiju „Akromion“
Zagreb • Hrvatska

²Ordinacija za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju,
ortopediju i fizikalnu terapiju GRAMA - MED
Zagreb • Hrvatska

Složena rehabilitacija bolesnice s kontrakturom ramena nakon totalne mastektomije s transpozicijom M. latissimus dorsi te kemoterapije i zračenja

Complex rehabilitation of female patient with shoulder stiffness after total mastectomy treated with M. latissimus dorsi transfer, chemotherapy and irradiation

Prikazujemo složenu rehabilitaciju kontrakture ramena nakon totalne mastektomije s transpozicijom M. latissimus dorsi i kemoterapije zbog karcinoma dojke. Zbog kontrakture i boli bolesnica nije mogla provesti radio-terapiju i bila je znatno ograničena u ASŽ.

Funkcionalni problemi zbog kontrakture ramena (F=70, VR=0°, UR=do v. trohantera) rješavani su korektivnim zahvatima artroskopskog opuštanja i redukcije ožiljka te intenzivnom, individualnom rehabilitacijom neposredno

nakon operacije. Rehabilitaciju smo izvodili unatoč sekreciji iz rane, uz neposredne kontrole te intervencije operatera i u uvjetima stroge asepsse. Postigli smo zadovoljavajuću funkciju i bezbolnu pokretljivost (Elev.=120°, VR=40°, UR=do L1) te samostalnost u ASŽ. Ovakva rehabilitacija nadilazi uobičajene standarde i može se uspješno provesti samo u specijaliziranim ustanovama.

Ključne riječi: mastektomija; složena rehabilitacija; prikaz bolesnice