

Darko Perović
Karlo Houra

Specijalna bolnica Sv. Katarina
Zabok ♦ Hrvatska

Perkutana intradiskalna primjena diskogela kod hernije diska

Percutaneous intradiscal application of discogel in disc herniation

Radikularna bol uzrokovana hernijom diska, refrakterna na konzervativno liječenje, uspješno se liječi u > 82 % bolesnika intradiskalnom primjenom diskogela. Cilj rada bio je prikaz osobnih iskustava s diskogelom kod hernije diska.

Od ožujka do kolovoza 2014. godine uz lokalnu anesteziju i i. v. analgesodaciju liječeno je pet bolesnika. Navigacijom C-lukom u disk se postavi spinalna igla 20 - 22G i kroz pet minuta primijeni 0,5 do 1 ml diskogela. Nakon zahvata slijedi opservacija 60 minuta i otpust kući. Nivo hernije: C5-C6 2 bolesnika; T6-T7 i T7-T8 jedan bolesnik; L4-L5

jedan bolesnik; L5-S1 jedan bolesnik. Nuspojava: aksijalna i/ili radikularna bol trajanja ≤ 2 minute u 3 bolesnika tijekom zahvata. Komplikacija nije bilo. Nakon tri tjedna u tri bolesnika bol manja ≥ 70 %, a u dva bolesnika ≥ 50 %. Povratak uobičajenim aktivnostima nakon tri tjedna.

Primjena diskogela kod hernije diska minimalno je invazivni zahvat za liječenje radikularnih bolova bez zabilježenih komplikacija. Potrebna je randomizirana studija s dužim praćenjem.

Ključne riječi: intradiskalna nukleoliza; hernija diska; lumboishialgija; cervikobrahijalni sindrom