

Gordana Kokanović

Poliklinika za reumatske bolesti,  
fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „Dr. Drago Čop“  
Zagreb • Hrvatska

## Osteoporoza i lumbosakralna bol

### Osteoporosis and low back pain

Cilj istraživanja bio je procijeniti da li je osteoporoza uzrok boli u ginekološki operiranih bolesnica upućenih u fizijatrijsku ambulantu s dijagnozom LS sindroma (M54.5). Istraživanje je obuhvatilo 30 žena, koje su se javile u fizijatrijsku ambulantu radi boli u području donje trećine lumbalne regije i gornje trećine sakralne regije. Svih 30 ispitanica bilo je podvrgnuto u jednom period života ginekološkoj operaciji. Kliničkim pregledom utvrđena je starost, komorbiditet, životne navike i navike u ishrani, tjelesna aktivnost. Učinjenom radiološkom/neurofiziološkom i neuroradiološkom obradom isključeni

su drugi uzroci boli. Procjena koštane gustoće učinjena je denzitometrijom (DXA).

U radu je prikazana prosječna životna dob i dužina trajanja boli, te starosna dob u kojoj je učinjen ginekološka operacija. Učinjenom DXA-om utvrđena je osteoporoza ili osteopenija. Urednog nalaza DXA-e nije bilo.

U dijagnosticiranju i liječenju bolnih križa, osobito kod ginekološki operiranih žena prije svega treba razmišljati o osteoporozi.

**Ključne riječi:** osteoporoza, bolna križa, ginekološka operacija