

Jakov Ivković¹
Helena Kolar Mitrović²
Goranka Radmilović³
Tena Sopić⁴
Lana Šepec⁴
Igor Perković⁵
Nadica Laktašić-Žerjavić^{2,4}
Đurđica Babić-Naglić^{2,4}

¹Naftalan
Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju
Ivanić-Grad • Hrvatska

²Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju
Medicinskoga fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
Klinički bolnički centar Zagreb
Zagreb • Hrvatska

³Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Daruvske toplice
Daruvar • Hrvatska

⁴Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Zagreb • Hrvatska

⁵Odjel za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
Klinički bolnički centar Osijek
Osijek • Hrvatska

Procjena ravnoteže u hospitaliziranih bolesnika s reumatoidnim artritismom

Balance assessment in hospitalized patients with rheumatoid arthritis

Cilj istraživanja bio je procijeniti ravnotežu u bolesnika s reumatoidnim artritismom (RA) i izdvojiti parametre koji bi se mogli povezati s povećanim rizikom za pad. U analizu su uključena 24 bolesnika s RA (19 žena i 5 muškaraca) hospitaliziranih u Klinici za reumatske bolesti i rehabilitaciju KBC-a Zagreb. Anamnestički je dobiven podatak o padovima u posljednjih 12 mjeseci, ispunjen HAQ upitnik i testirana mobilnost, statički i dinamički balans.

Od 24 bolesnika njih 5 navodi pad u anamnezi kroz posljednjih 12 mjeseci, svi ženskog spola. Od bolesnica s padom, njih 4 (80 %) bilo je starije od 65 godina i trajanjem bolesti duže od 5 godina. U kategoriji bez pada njih 9 (47 %) bilo je starije od 65 godina, a 16 (84 %) s trajanjem bolesti duže od 5 godina. Hod po prstima nije mogao izvesti niti jedan ispitanik s anamnezom pada, dok je u kategoriji bez pada isti izvelo 10 ispitanika (53 %). Među onima koji su padali, hod po petama i čučanj nisu mogla izvesti 4 ispitanika (80 %), dok je u kategoriji bez pada po petama uspješno hodalo 9 (47 %) ispitanika, a čučanj izvelo njih 7 (37 %). Tandem stav je uspješno izvelo 3 (60 %) ispitanika s anamnezom pada, dok ga je izvršilo 11 (58 %) ispitanika bez anamneze pada. Neovisno o vremenu izvo-

đenja, test ustajanja sa stolice (5x), izvršila su 2 (40 %) ispitanika s anamnezom pada, nasuprot njih 17 (89 %) iz kategorije ispitanika bez pada u anamnezi. Pri normalnom hodu brzinu veću od 0,78 m/s nije razvio niti jedan ispitanik s anamnezom pada, dok ju je uspješno razviti 10 (53 %) ispitanika bez anamneze pada. Niti jedan ispitanik s padom u anamnezi nije izvršio TUG test za manje od 12 sekundi, dok je to napravilo 11 (58 %) ispitanika bez anamneze pada. Vrijednost HAQ-a iznosila je više od 2 u svih 5 ispitanika s anamnezom pada nasuprot 5 (26 %) njih iz kategorije bez pada u anamnezi. Ocjenjujući aktivnost bolesti DAS28 indeksom, njih 4 (80 %) iz kategorije s padom u anamnezi imalo je visoku aktivnost bolesti, dok je iz kategorije ispitanika bez pada u anamnezi visoku aktivnost bolesti imalo 13 (68 %) ispitanika.

Iako je istraživanje provedeno na malom broju ispitanika, na uzorku koji nije referentan i ne može se isključiti utjecaj životne dobi i aktivnosti bolesti na dobivene rezultate, svakako se može zaključiti da je ravnoteža, uspoređujući naše dvije skupine, narušena u bolesnika s anamnezom pada u posljednjih 12 mjeseci.

Ključne riječi: reumatoidni artritis; padovi; ravnoteža