

Šekib Sokolović

Klinika za bolesti srca i reumatizma  
Klinički centar Univerziteta u Sarajevu  
Sarajevo • Bosna i Hercegovina

## Vodič za primjenu nesteroidnih antireumatika

### Guideline for non-steroidal anti-inflammatory drug treatment

S obzirom na dileme kod liječnika koji najadekvatniji nesteroidni antireumatik (NSAR) primijeniti kod bolesnika s niskim i visokim kardiovaskularnim, gastrointestinalnim i renalnim rizikom te kod konkomitentne terapije, potrebno je izraditi praktični vodič i upute za primjenu i odabir najefikasnijeg, najadekvatnijeg, NSAR-a s najmanje nuspojava.

Na reumatske bolesti NSAR-i imaju različit učinak. Na bol djeluju nakon 30–60 minuta, na edem nakon 1–2 tjedna. U manjim dozama NSAR-i se koriste za uklanjanje bolova (povrede, zubobolja, glavobolja, menstrualni bolovi i sl.) i za ublažavanje upale i bola kod izvanzglobnog reumatizma, kao i za snižavanje povišene tje-

lesne temperature. U većim dozama NSAR ublažavaju simptome reumatoidnog artritisa, osteoartritisa, ankiloznog spondilitisa, akutnog napada gihta i pseudogihta i posttraumatske i postoperativne bolove. Ni jedan bolesnik ne reagira isto na NSAR. Na to utječu genetski faktori, okolina, dob, pH sinovijalne tekućine, liposolubilnost, imuni status, interakcija s drugim lijekovima, očekivanja bolesnika i uloga liječnika.

Vodič daje opće preporuke za upotrebu NSAR-a kod bolesnika bez rizika i onih s gastrointestinalnim, kardiovaskularnim i renalnim rizikom

**Ključne riječi:** nesteroidni antireumatici; vodič za primjenu