

Ivana Papić  
Marija Vešliga  
Marica Petričević

Zavod za kliničku imunologiju i reumatologiju  
Klinika za unutarnje bolesti Medicinskoga fakulteta Sveučilišta u Zagrebu  
Klinički bolnički centar Zagreb  
Zagreb • Hrvatska

## **Smanjena mogućnost brige o sebi u oboljelih od reumatoidnog artritisa**

### **Reduced possibility of self-care in patients with rheumatoid arthritis**

Reumatoidni artritis je autoimuna bolest koja se manifestira nizom simptoma i znakova kao i nizom komplikacija. Jedan od važnijih problema jest funkcionalni deficit koji otežava proces samozbrinjavanja. U bolesnika s reumatoidnim artritismom uvijek je prisutna bol, ograni-

čena mogućnost pokreta, emocionalno-teško stanje radi deformiteta i osjećaj bespomoćnosti. Takva složena problematika zahtijeva timski rad medicinskih stručnjaka i holistički pristup liječenju.

**Ključne riječi:** reumatoidni artritis; holistički pristup