

Rajna Pelivan

Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju  
Klinički bolnički centar „Sestre milosrdnice“  
Zagreb • Hrvatska

## Šake - najvažnija regija zahvaćena reumatoidnim artritisom

### Hands - the most important region affected by rheumatoid arthritis

Reumatoidni artritis je kronična, progresivna, upalna reumatska bolest čiji uzrok nije poznat. Najčešća lokalizacija zahvaćenih zglobova u reumatoidnom artritisu su šake. Zadebljanja zglobova, oštećenje tetiva, deformacije i slabost mišića prouzročuju ne samo otežano obavljanje finih pokreta, već i oslabljen stisak šake i gubitak grube snage šake, kao osnovnih funkcija šake. Health Assessment Questionnaire (HAQ) je strukturirani upitnik s 20 pitanja u 8 domena, a ocjena mogućnosti obavljanja pojedine radnje s određuje na 4-stupanjskoj ljestvici (0 - 3).

HAQ je obvezan dio procjene i učinka terapije u kliničkim ispitivanjima. Postoji povezanost trajanja reumatoidnog artritisa i stupnja nesposobnosti. Informiranost i edukacija bolesnika i njegovih bližnjih, primjena pravodobnog i odgovarajućeg medikamentoznog liječenja, postupaka fizikalne medicine i rehabilitacija, provedenje mjera samopomoći, uključivo prilagodbu načina života, u velikoj mjeri pridonosi kvalitetnijem životu bolesnika s reumatoidnim artritisom.

**Ključne riječi:** reumatoidni artritis; šake; HAQ