

Perinka Dabić
Ivanka Jakovac

Zavod za hematologiju, reumatologiju i kliničku imunologiju
Klinika za internu medicinu
Klinički bolnički centar Rijeka
Rijeka • Hrvatska

Primjena paratiroidnog hormona u liječenju osteoporoze nastale glukokortikoidnim liječenjem

The application of parathyroid hormone in the treatment of osteoporosis caused by glucocorticoid therapy

Osteoporoza je koštani poremećaj u kojem je poremećena mikroarhitektura kostiju, smanjena čvrstoća kosti i povećan rizik za prijelom. Glukokortikoidi (GK) su lijekovi koji najčešće prouzrokuju osteoporozu. GK osteoporoza se često pojavljuje i u nekih bolesti (diabetes mellitus, reumatoidni artritis, ankilozantni spondilitis, hipotireoza, maligne bolesti, KOPB, astma, bolesti probavnog trakta - malopsorcija). Dijagnosticiranje osteoporoze postiže se anamnezom, fizikalnim pregledom, laboratorijskim pretragama i slikovnim metodama. Liječenje osteoporoze možemo postići per os terapijom i u obliku s. c. injek-

cije paratiroidnog hormona (kod višestrukih prijeloma). Preporučena doza lijeka je 20 mikrograma(μg)/80 mikrolitara. Daje se jedanput na dan, a primjenjuje se supkutanom injekcijom u bedro/abdomen. Jedna ampula traje 28 dana/24 mjeseca. Prehrana bolesnika oboljelih od osteoporoze trebala bi biti bogata mlijekom i mliječnim proizvodima. U svemu ovome vrlo važnu ulogu ima medicinska sestra koja sudjeluje u dijagnosticiranju bolesti, educiranju bolesnika/bolesnikove obitelji o pravilnoj uporabi i samostalnom davanju terapije.

Ključne riječi: paratiroidni hormon; osteoporoza