

Antun Jović

Klub „Reuma“
Hrvatska liga protiv reumatizma
Našice ♦ Hrvatska

Reumatske bolesti i rizik za kardiovaskularne bolesti

Rheumatic diseases and risk for cardiovascular diseases

Najnovija istraživanja upućuju da su upalne reumatske bolesti, a osobito reumatoidni artritis (RA), povezane s povišenim rizikom prerane smrti, prije svega zbog srčanog udara, moždanog udara i zatajenja srca. U liječenju autoimune reumatske bolesti potrebno je slijediti smjernice EULAR-a, čije preporuke uključuju prestanak pušenja, prekomjernog uzimanja alkohola te zdravu, raznovrsnu prehranu i regulaciju tjelesne težine. Naravno, vrlo je važna rana i odgovarajuća dijagnoza i pravilno liječenje. Uz lijekove, liječenje uključuje i fizikalnu terapiju s vježbama pod nadzorom fizioterapeuta, što povoljno

djeluje i na zglobove i na kardiovaskularni (KV) sustav. Na našim zdravstvenim tribinama naglašavamo da oboljeli od RA mogu sami pratiti simptome svoje bolesti te znati da visoki nalaz CRP-a upućuje na jaču upalnu aktivnost, ali i pratiti neke parametre važne za kardiovaskularnu bolest, kao što je primjerice krvni tlak. Dakle, pravilnom kontrolom RA smanjuju se rizici od KV bolesti, a reumatolozi i bolesnici trebaju biti svjesni visokog rizika i osigurati dobar nadzor KV bolesti.

Ključne riječi: reumatske bolesti; kardiovaskularni rizik