

Jadranka Brozd

Hrvatska udruga oboljelih od sklerodermije  
Zagreb • Hrvatska

## Nužnost manualne terapije i terapijsko-rekreativnih aktivnosti u oboljelih od progresivne sistemske skleroze

### The necessity of manual therapy and therapeutic-recreational activities in patients with progressive systemic sclerosis

Prema pilot-istraživanju u 45 članova Hrvatske udruge oboljelih od sklerodermije pozivamo na promjenu terapijskog pristupa i rekreativnih aktivnosti oboljelih od sistemske skleroze. Na uzorku od 41 žene i četiri muškarca s prevladavajućom dijagnozom sistemske ili progresivne sklerodermije, CREST i Raynaudova sindroma, rezultati pokazuju znatan nedostatak fizioterapijskih intervencija (miofascijalne relaksacije i osteopatskih tretmana te respiratorne terapije i HBOT-a), koje bi mogle pridonijeti poboljšanju općeg stanja ispitanika. Velik problem

je slaba osviještenost zdravstvenog sustava i samih oboljelih o potrebi korištenja takvih intervencija.

Specifičnom edukacijom fizioterapeuta u oslobađanju miofascijalnih blokada povećala bi se funkcija te radna i socijalna sposobnost oboljelih. Redovitom fizioterapijom i talasoterapijom smanjuju se simptomi zakočenosti i komplikacije te se oboljelom omogućuje provođenje rekreativnih aktivnosti. rekreacija i zajedništvo podižu psihofizičku kvalitetu života oboljelih od sklerodermije.

**Ključne riječi:** sklerodermija; manualna terapija; rekreacija