

Jadranka Delija

Udruga oboljelih od kolagenoza
Hrvatski savez za rijetke bolesti
Split • Hrvatska

Sportsko-rekreacijske aktivnosti u osoba s kolagenozama

Sports and recreational activities in persons with collagenoses

Tjelesno vježbanje i sportsko-rekreacijske aktivnosti pomažu čovjeku današnjice u očuvanju zdravlja i poboljšanja kakvoće života. Suvremeni način života ima vrlo negativan utjecaj na psihofizičko stanje svakog čovjeka, kao i bolesnika s različitim kolagenozama. Zdravi način života i kvalitetno oblikovanje slobodnog vremena zdravih i bolesnika s kolagenozama pripadaju segmentu visokog društvenog standarda, kojem teži svaka moderna država. Svakodnevna tjelesna aktivnost potrebna je svakoj osobi kako bi mogla dobro funkcionirati. Po-

sebice je tjelesna aktivnost važna bolesnicima s kolagenozama za što bolju prilagodbu na novonastale uvjete života. Očekuje se da programi vježbanja za bolesnike s kolagenozama imaju podršku šire društvene zajednice. Nažalost, u nas su programi iz toga područja, pa tako i naše Udruge za oboljele od kolagenoza, socijalnog karaktera i opstaju uglavnom zbog velikog entuzijazma i volonterskog rada naših članova.

Ključne riječi: reumatske bolesti; sportsko-rekreacijske aktivnosti