

Goran Ivanišević

Akademija medicinskih znanosti Hrvatske
Zagreb • Hrvatska

Prirodni ljekoviti činitelji u liječenju reumatskih bolesnika

Natural remedies in the treatment of rheumatic diseases

Rasprostranjenost reumatskih bolesti i njihova relativno velika učestalost tijekom vremena doveli su do razvitka različitih oblika liječenja. U prošlosti su to uglavnom bili prirodni izvori topline, kao što su termomineralne vode, peloidi i sunčevo zračenje. Osim njih, korišteni su različiti biljni i mineralni pripravci, kao i metode tzv. alternativne (komplementarne) medicine.

Na izvorima prirodnih ljekovitih činitelja razvila su se od sredine 18. stoljeća različita lječilišta koja su koristila klimatske, morske i toplične prirodne ljekovite čini-

telje. Njihova je široka primjena u medicini trajala sljedećih 200 godina.

Krajem 19. stoljeća započinje razvitak farmaceutske industrije koja od tada proizvodi velik broj umjetnih pripravaka koji se koriste u liječenju reumatskih bolesnika. Unatoč tome, korištenje prirodnih ljekovitih činitelja nije prestalo i još je uvijek pouzdan dio nefarmakološkog liječenja reumatskih bolesnika.

Ključne riječi: reumatske bolesti; prirodni ljekoviti činitelji; liječenje