

Simeon Grazio

Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju  
Klinički bolnički centar „Sestre milosrdnice“  
Zagreb • Hrvatska

## **Nove mogućnosti liječenja bolesnika s reumatoidnim artritismom**

### **Novel treatment possibilities of patients with rheumatoid arthritis**

Liječenje reumatoidnog artritisa (RA) biološkim lijekovima bitno je smanjilo kliničke i laboratorijske pokazatelje bolesti, znatno usporilo progresiju oštećenja zglobova te poboljšalo funkcionalnu sposobnost bolesnika. Sada je u Hrvatskoj odobren novi oblik poznatog biološkog lijeka tocilizumaba za liječenje reumatoidnog artritisa koji se primjenjuje potkožnim injekcijama, u tjednim intervalima. Učinkovitost i sigurnost njegove primjene u liječenju RA dokazana je u dvije kliničke studije, SUMMACTA i BREVACTA. Novim oblikom

tocilizumaba omogućena je bolesnicima samoprimjena još jednog biološkog lijeka u kućnim uvjetima. Preporučuje se da prvu dozu primjeni zdravstveni djelatnik, a nakon propisne obuke o tehnici injiciranja, bolesnik si lijek može dati sam. Za optimalnu primjenu lijeka i postizanje kliničkih učinka važna je educiranost bolesnika o svrsi i potrebi liječenja, načinu primjene te uvjetima čuvanja lijeka.

**Ključne riječi:** biološki lijekovi; potkožna primjena; reumatoidni artritis; tocilizumab