

MIŠIĆNO-SKELETNI POREMEĆAJI POVEZANI S POSLOM U FIZIOTERAPEUTA

Svrha ove epidemiološke studije je određivanje prevalencije ozljeda na poslu u 12 - mjesečnom razdoblju i čimbenika posla koji mogu biti povezani s ovim poremećajima u fizioterapeuta. Ovom studijom obuhvaćeno je 1.160 fizioterapeuta koji su studirali u Iowi između 1943. i 1993. Razaslana su im pisma s upitnikom. 928 upitnika je vraćeno (postotak odgovora 80%). Autori su sastavili upitnik kako bi dobili sveukupnu informaciju o godinama radnog staža, poslovnom statusu, uvjetima rada, populaciji bolesnika i fizioterapeutskoj aktivnosti, podatke o dobi, visini, težini i spolu. Upitnik je, također, sadržavao prikaz simptoma, prikaz uvjeta na radnom mjestu i nekoliko otvorenih pitanja. Prikaz simptoma je modifikacija standardnog Nordijskog upitnika i sastoji se od pitanja koja uključuju 9 područja tijela.

Prikaz uvjeta na radnom mjestu obuhvaćao je djelatnikovu percepciju fizički stresnih elemenata u njegovu poslu. Taj dio upitnika sadržavao je popis 17 stanja i zadataka. Rezultati su pokazali najveću prevalenciju mišićno- skeletnih poremećaja u svezi s poslom u sljedećim anatomskim područjima: lumbosakralno područje (45%), ručni zglob šaka (29,6%), torakolumbalno područje (28,7%) i vrat (24,7%). Najčešći uzrok ozljeđivanja bio je podizanje i premještanje ovisnih pacijenata. Prevalencija ozljeda također je ovisila o uvjetima rada, dobi pacijenta i spolu terapeuta. Iako je visok postotak (61%) fizio-terapeuta zadobio simptome u mišićno-skeletnom području, barem jedne anatomske regije povezano s poslom, samo je mali broj ispitanika izostao s posla zbog tog stanja.

Bolovi u lumbosakralnoj regiji bili su jedini poremećaji povezani s poslom koji su bili uzrokom izostajanja s posla više od 1% ispitanika. Iako fizioterapeuti poznaju i imaju kliničko iskustvo u mišićno-skeletnim ozljedama, to ne pridonosi smanjenju vlastitih ozljeda na poslu. Autori zaključuju da bi trebalo razviti specifične strategije radi smanjenja ozljeda na radu u fizioterapeuta. Rezultati ove studije indiciraju da bi trebalo posvetiti posebnu pozornost tehnici manualnog rukovanja pacijentima i izvođenju intenzivnih manualnih terapija. Buduća istraživanja su potrebna da bi se razvile preventivne mjere i sačuvalo zdravlje djelatnika. (Bork BE, Cook TM, Rosecrance JC, i sur. Work-related musculoskeletal disorders among physical therapists. Physical Therapy. 1996;76:827-835.)

Dr. med. Tatjana Nikolić