

## KONTINUIRANA KRIOTERAPIJA - BRZO SMANJENJE OTOKA POSTTRAUMATSKIH I POSTOPERATIVNIH EDEMA

Kod ozljeda skočnog zgloba i stopala često se zbog nastalog edema mora odgoditi operativno zbrinjavanje i postoperativna mobilizacija.

Cilj ove studije bio je da se ispita daje li kontinuirana krioterapija bolje rezultate od do sada korištene intermitentne krioterapije s cool pacovima (hladnim oblozima). Za kontinuiranu krioterapiju korišten je model aparata Polar - Care 500.

Od svibnja do studenoga 1993. god. četrdeset bolesnika (22 frakture nožnog zgloba, 13 ruptura vanjskog tj. lateralnog ligamenta, 4 frakture kalkaneusa, 1 fraktura metatarsusa) podijeljeno je s obzirom na očekivane rezultate u dvije terapijske skupine.

Nakon 24 h terapije kod bolesnika na kojima se primjenjivala kontinuirana krioterapija došlo je do smanjenja oteklina od 34% na nožnom zglobu, navikularnoj i metatarzalnoj regiji, dok se kod bolesnika kod kojih se provodila intermitentna krioterapija oteklina smanjila za 18%.

Nakon četiri dana od operativnog zahvata kod primjene kontinuirane krioterapije moglo se ustvrditi prosječno smanjenje oteklina od oko 69%, za razliku od 43% kod bolesnika kod kojih se primjenjivala povremena (intermitentna) krioterapija.

Dakle, kontinuirana krioterapija pokazala se kao vrlo efikasna kod smanjenja oteklina posttraumatskih i postoperativnih edema i znatno bolja od do sada primjenjivane intermitentne tradicionalne krioterapije. (Stöckle W, Hoffmann R, Südkamp N.P. i sur: Kontinuirliche Kryotherapieschnellere Abschwellung des posttraumatischen und postoperativen Ödems. Kranken-Gymnastik 1996; 3:377-385).

Dr. med. Ljiljana Pintar - Marković