

**FIZIKALNA TERAPIJA U ORTOPEDIJI I REUMATOLOGIJI**

Fizikalna terapija u ortopediji i reumatologiji (Physiotherapie in der Orthopadie und Rheumatologie). GW Boger, K. Hoppe, FW Moller, Hippokrates Verlag-Stuttgart, 1995, meki uvez, 262 stranice, cijena nepoznata.

Iako je ovom knjigom obuhvaćena gotovo sva fizikalna terapija koja se primjenjuje u reumatskim bolestima kao i u bolestima i stanjima kojima se bavi ortopedija, glavnina knjige bavi se praktičkim problemom, odnosno pozicioniranjem, mobilizacijom, ciljanim pokretima, vježbama za pojedine skupine mišića ili pojedine zglobove. Knjiga je podijeljena u dva dijela: teorijski i praktični dio. Teorijski je dio podijeljen u šest poglavlja koja čine: bolesti donjih i gornjih ekstremiteta, bolesti trupa, aseptične nekroze, osteopenija, upalne bolesti kosti i zglobova. U praktičnom su dijelu, kao što je već spomenuto, opisani položaji, vježbe ravnoteže, statična mišićna aktivnost, trakcija kralježnice, mobilizacija zglobova, jačanje pojedinih skupina mišića, vježbe disanja, Klappove vježbe za skoliozu, škola hoda, škola za lumbalni bolni sindrom, škola za patelu, krioterapija, mogućnosti elektroterapije. Knjiga je bogato opremljena slikama, a teorijski je dio prikazan tablično radi bolje preglednosti. Na kraju je i popis korištene literature.

Ovaj vrlo pregledan udžbenik koristan je i zbog svoje opširnosti (obuhvaćene su gotovo sve mogućnosti terapije u ortopediji i reumatologiji) i zbog vrlo slikovitih prikaza pojedinih postupaka (naročito se to odnosi na vježbe). Knjigu valja preporučiti fizioterapeutima, ali i fizijatrima, reumatolozima te ortopedima kao vrlo koristan podsjetnik na terapijske mogućnosti.

Maja Dubravica