

"BIOKOVKA" MAKARSKA Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju

U prekrasnom ambijentu Podbiokovlja, okružena gustom borovom šumom, smjestila se Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju "Biokovka".

Izgrađena neposredno uz more, ta se ustanova, koja će u travnju ove godine proslaviti 35 godina postojanja i rada, isprofilirala tijekom svog postojanja u zdravstvenu ustanovu, objedinjujući tradicionalnu makarsku gostoljubivost i neupitnu učinkovitost fizikalne medicine u liječenju i rehabilitaciji brojnih bolesti lokomotornog sustava.

Prolazeći kroz nekoliko razvojnih faza, "Biokovka" je stalno nadopunjavala smještajne kapacitete (1971.g. je dograđen dio sa 66 novih kreveta, 1981.g. je izgrađen novi, moderno opremljen dio s još 230 kreveta, 1991.g. je renoviran najstariji dio ustanove) i medicinsku opremu, lutajući povremeno od turizma k zdravstvu i obrnuto.

Na kraju, zbog prilika u kojima smo živjeli i potreba koje su one nametale, u kolovozu 1993.g. promaknuta je u specijalnu bolnicu za medicinsku rehabilitaciju.

Danas je to moderno i ukusno opremljena ustanova s oko 550 kreveta u (uglavnom) dvokrevetnim sobama, bez arhitektonskih barijera, s nekoliko dizala koja povezuju smještajni i medicinski dio "Biokovke" te svim korisnicima omogućavaju prilaz šetnicama i kupalištu koje se nalazi neposredno ispred bolnice.

Kada je 1961.g. izgrađena, "Biokovka" je bila shvaćena kao klimatsko lječilište i mjesto za relaksaciju tadašnjih korisnika, koji su u najvećem broju dolazili poradi liječenja kroničnog bronhitisa i drugih dišnih tegoba.

Takva namjena i korištenje isključivo helioterapije i marioterapije nije ni tražila dodatne angažmane liječnika, pa ih "Biokovka" tada nije ni imala.

Danas u bolnici rade dva specijalista za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju (jedna liječnica je na specijalizaciji fizikalne medicine i rehabilitacije) te jedna liječnica opće medicine.

Vrlo važno razdoblje u razvoju, profiliranju i djelovanju bolnice bio je period Domovinskog rata, kada je ovdje zbrinut veći broj prognanika (na početku), a poslije je provedeno kontinuirano liječenje i rehabilitacija ranjenika, pripadnika HV i HVO te civila stradalih u ratu.

Upravo navedena struktura medicinskog tima, kojem je pridodan i psiholog te jedna djelatnica za potrebe skrbi, omogućila je izvanredne rezultate u psihosomatskoj rehabilitaciji brojnih stradalnika i ranjenika tijekom Domovinskog rata, kako iz svih krajeva Hrvatske, tako i iz susjedne nam Hrvatske Republike Herceg Bosne.

Postojeći liječnički tim je osnažen i konzilijarnim ortopedom i neurokirurgom, koji u dvotjednim razmacima dolaze u ustanovu iz Kliničke bolnice Split, a ostale usluge specijalista (radiolog, internist, ginekolog, pedijatar, medicinski biokemičar) ostvaruju se u suradnji s Domom zdravlja u Makarskoj.

Iako ne funkcionira po načelima klasične bolnice (nema vizita, nema nepokretnih bolesnika ni medicinskih sestara koje su vezane uz ležeće bolesnike) zdravstvene usluge iz područja rehabilitacije su na visokoj razini. Tome pridonosi dobro osposobljeni tim od 20-ak fizioterapeuta i dobro opremljen odjel za fizikalnu terapiju u čijem sklopu se nalaze dva bazena s morskom vodom, kompletna elektroterapija, magnetoterapija, laser, inhalatori, dobro opremljene dvorane za kinezioterapiju, svjetlosna terapija, termoterapija, fango i radna terapija.

Sve je to pridonijelo da se značajno prošire indikacije za upućivanje bolesnika na rehabilitaciju u "Biokovku", pa današnja namjena značajno odudara od one s početka djelovanja bolnice.

Danas su dominantne dijagnoze posttraumatska stanja nakon ratne i prometne traume, oštećenja perifernih živaca, stanja nakon ortopedskih i neurokirurških zahvata na velikim zglobovima i kralježnici te degenerativne reumatske bolesti.

Postojanje krevetnih bolničkih kapaciteta u Dalmaciji (Odjel za fizikalnu medicinu, rehabilitaciju i reumatologiju Kliničke bolnice Split te Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju "Kalos" u Veloj Luci) za rehabilitaciju nepokretnih bolesnika i bolesnika s upalnim reumatskim bolestima omogućit će da u "Biokovci" i dalje zadrže postojeći terapijski i rehabilitacijski program.

Globalno gledajući, postojanje i daljnje funkcioniranje svih rečenih ustanova omogućit će da se u Dalmaciji može obavljati svekoliko liječenje brojnih bolesti i rehabilitacija pučanstva Južne Hrvatske i susjedne Herceg Bosne.

Dosadašnji rezultati rada u "Biokovci" zalag su za uspješno djelovanje svih 130 djelatnika te bolnice i u budućnosti, a korištenje postojećih smještajnih kapaciteta u "Biokovci" i okolnim hotelima ("Dalmacija" i "Meteor") te stečena iskustva u organiziranju nekoliko znanstvenih skupova možda će potaknuti i na organiziranje kongresa i većih skupova medicinara raznih specijalnosti. To podneblje s prekrasnim krajolicima i dugogodišnjom tradicijom u turizmu pravo je jamstvo da bi i ta djelatnost naišla na plodno tlo u Makarskoj.

Do tada "Biokovka" ostaje i dalje bolnica sa svojim specifičnim mogućnostima da u okviru blagotvornog i lijepog makarskog podneblja ispuni svoje, ne baš jednostavne, rehabilitacijske te društveno vrijedne i časte zadaće.

Mr.sc. Tonko Vlak, dr. med.