

PRIKAZ KNJIGE

Homeopatija u sportskoj medicini: osnove i praksa (Homöopathie in der Sportmedizin: Grundlagen un Praxis). Hein Reuter, Sontag Verlag-Stuttgart, 1994, tvrdi uvez 184 stranice, cijena nepoznata.

Cilj ove knjige bio je opisati službeno (u SR Njemačkoj) prihvaćenu homeopatsku nomenklaturu, odnosno prednosti i slabosti, te indikacije i kontraindikacije za primjenu homeopatske terapije u sportskoj medicini. Učinjen je indeks kojim se nastojalo sakupiti sva poznata homeopatska sredstva. U uvodu autor opisuje što je homeopatija te navodi da je to medicinska disciplina koja se održala oko 200 godina a prvi je 1796. godine opisao Samuel Hahnemann. Iako je kritizirana, kopirana ili ignorirana niti danas nije posve odbačena. Čak štoviše, postoje mnoge homeopatske škole koje nastoje liječiti po principu "similia similibus curent". Mnoge je akutne i kronične bolesti moguće na taj liječiti a osnova je vjerojatno podizanje imuniteta.

Knjiga je podijeljena na 6 poglavlja. Uvodno, poglavlje o sportskim bolestima i ozljedama, repertorium sportskih ozljeda i bolesti po organima sa odgovarajućim lijekovitim sredstvima, opis najčešćih lijekovitim sredstava i primjena, terminologija, te dodatak koji sadrži bogatu literaturu, indeks homeopatskih lijekovitim sredstava i opis priručne homeopatske apoteke.

Ova je knjiga zanimljiv priručnik koji nam s različitog stanovišta ukazuje na neka i ranije nam poznata lijekovita sredstva, ali predstavlja prije svega zanimljiv i nesvakidašnji pogled, na ovu nama nepoznatu medicinsku disciplinu.

Prim. dr. Maja Dubravica, mr. sc.