

Hinzman J, Kupatz P. **STANDARDEBENEN DER SONOGRAPHIE DES BEWEGUNGSAPPARATES. LEITFADEN FÜR KLINIK UND PRAXIS** (Standardne razine sonografije lokomotornog aparata. Smjernice za kliniku i praksu), prvo izdanje Hippokrates Verlag Stuttgart 1992.

142 stranice, 172 slike, kazalo, bibliografija, polutvrđi uvez, cijena nepoznata.

U ovom je priručniku vrlo slikovito prikazana topografska anatomija sa nizom primjera sonografskih nalaza iz svakodnevne prakse. Opširno je prikazana tehnika pretrage za svaki pojedini zglob, kao i mogućnost pomaka ultrazvučne glave kako bi se dobila što objektivnija slika. U mnogim je naime slučajevima za potpuniju spoznaju patoloških zbivanja potrebno učiniti dinamičku ultrazvučnu pretragu. Također su prikazani kriteriji za diferenciranje između fiziološkog i patološkog nalaza pri čemu se naročito vodilo računa o specifičnosti i senzitivnosti pretrage.

Priručnik je podijeljen na tri poglavlja. U prvom su ukratko prikazani tehnički podaci, u drugom su poglavlju prikazane tehnike prikazivanja standardnih razina (rame, lakat, ručni zglob, kukovi koljena, Ahilova tetiva, gornji nožni zglob, vene donjih ekstremiteta i spinalni kanal). U trećem su poglavlju prikazani različiti primjeri, kada je dijagnostičaru teže postaviti pravu dijagnozu (ruptura manšete rotatora, akromioklavikularni zglob, Hill-Saces defekt, ruptura meniska, lezija ligamenta kruciata).

Zbog vrlo ilustrativnih primjera i prikaza priručnik se preporuča početnicima na polju ultrazvučne dijagnostike lokomotornog sustava ali i stručnjacima koji se već bave tom dijagnostikom.

Maja Dubravica

Vaupel P, Krüger W. **WÄRMETHERAPIE MIT WASSERGEFILATERTER IN RAROT - A - STRAHLUNG. GRUNDLAGEN UND ANWENDUNGSMÖGICHKEITEN** (Termoterapija sa infracrvenim A zrakama kroz vodeni filter. Osnove i mogućnosti primjene), prvo izdanje Hippokrates Verlag Stuttgart 1992.

108 stranica, 49 slika 12 tablica, kazalo i bibliografija, polutvrđi uvez, cijena nepoznata.

Priručnik je baziran na nizu multicentričkih ispitivanja novijeg pristupa u terapiji obasjavanjem infracrvenim A zrakama sa hermetički zatvorenim vodenim filterom. Prema rezultatima istraživanja ta tehnika omogućava dublje prodiranje infracrvenih zraka a osim toga su izbjegnute zrake onih valnih dužina koje djeluju štetno na kožu.

U prvom su dijelu (koji je podijeljen na pet poglavlja) prikazane tehničke, fizikalne te biološke osnove metoda). U drugom su dijelu (također podijeljenom na pet poglavlja) koji predstavlja sintezu eksperimentalne medicine i svakodnevne prakse, prikazani rezultati. Također su prikazane i metode kojima se mogu objektivizirati učinci terapije na mikrocirkulaciju (transkutno mjerenje parcijalnog tlaka O<sub>2</sub> i kapilara mikroskopija). Iza svakog poglavlja slijedi popis literature a na kraju priručnika je kazalo.

Priručnik se preporuča fizijatrima, reumatolozima i fizioterapeutima.

Maja Dubravica

Harth V. **PRAXIS DER NATURHEILVERFAHREN** (Prirodni oblici liječenja u praksi). prvo izdanje Hippokrates Verlag Stittgart 1992  
308 stranica, 19 slika, kazalo, bibliografija, tvrdi uvez, cijena nepoznata

U vrijeme povećanog interesa za altrnativnu medicinu zanimljiva je pojava ove knjige koja prikazuje primjenu prirodnih oblika liječenja u praksi. Autor uvodno opisuje principe liječenja u koje ubraja terapiju pravilnim disanjem, dijetu, terapiju pokretom, liječenje autogenim treningom, klimatoterapiju, hidroterapiju, terapiju refleksnih zona, neuralnu terapiju, elektroterapiju, liječenje autovakcinom i podražajnu terapiju. Vrlo pregledno opisano su tegobe svake od niza dijagnoza te preporuka i propisivanje određenog lijeka. Tako su opisani pojedini sustavi: srce i cirkulatorni organi, respiratorni organi, probavni trakt, poremećaji mijene tvari, endokrine bolesti bolesti urogenitalnog sustava i ginekološke, bolesti kože, lokomotornog i živčanog sustava. Posebno su prikazani liječenje poremećaja sna i gerijatrijske bolesti. Za svaku pojedinu bolest pregledno su izložene razne mogućnosti liječenja i posebno istaknute preporuke, ispisana je receptura brojnih fitoterapijskih pripravaka, kao i nazivi gotovih (na njemačkom tržištu) pripravaka. Na kraju se knjige nalazi riječnik a u posebnom prilogu respiratorne vježbe i masaža po autoru knjige.

Knjigu se može preporučiti osim za širi krug zainteresiranih i kao pomoćni priručnik liječnicima i terapeutima specijaliziranih ustanova (prije svega toplice i klimatska lječilišta), ali se i ostali stručnjaci mogu koristiti pojedinim iskustvima navedenim u ovom novom izdanju.

Maja Dubravica