

U prvom su dijelu (koji je podijeljen na pet poglavlja) prikazane tehničke, fizikalne te biološke osnove metoda). U drugom su dijelu (također podijeljenom na pet poglavlja) koji predstavlja sintezu eksperimentalne medicine i svakodnevne prakse, prikazani rezultati. Također su prikazane i metode kojima se mogu objektivizirati učinci terapije na mikrocirkulaciju (transkutno mjerenje parcijalnog tlaka O₂ i kapilara mikroskopija). Iza svakog poglavlja slijedi popis literature a na kraju priručnika je kazalo.

Priručnik se preporuča fizijatrima, reumatolozima i fizioterapeutima.

Maja Dubravica

Harth V. **PRAXIS DER NATURHEILVERFAHREN** (Prirodni oblici liječenja u praksi). prvo izdanje Hippokrates Verlag Stittgart 1992
308 stranica, 19 slika, kazalo, bibliografija, tvrdi uvez, cijena nepoznata

U vrijeme povećanog interesa za altrnativnu medicinu zanimljiva je pojava ove knjige koja prikazuje primjenu prirodnih oblika liječenja u praksi. Autor uvodno opisuje principe liječenja u koje ubraja terapiju pravilnim disanjem, dijetu, terapiju pokretom, liječenje autogenim treningom, klimatoterapiju, hidroterapiju, terapiju refleksnih zona, neuralnu terapiju, elektroterapiju, liječenje autovakcinom i podražajnu terapiju. Vrlo pregledno opisano su tegobe svake od niza dijagnoza te preporuka i propisivanje određenog lijeka. Tako su opisani pojedini sustavi: srce i cirkulatorni organi, respiratorni organi, probavni trakt, poremećaji mijene tvari, endokrine bolesti bolesti urogenitalnog sustava i ginekološke, bolesti kože, lokomotornog i živčanog sustava. Posebno su prikazani liječenje poremećaja sna i gerijatrijske bolesti. Za svaku pojedinu bolest pregledno su izložene razne mogućnosti liječenja i posebno istaknute preporuke, ispisana je receptura brojnih fitoterapijskih pripravaka, kao i nazivi gotovih (na njemačkom tržištu) pripravaka. Na kraju se knjige nalazi riječnik a u posebnom prilogu respiratorne vježbe i masaža po autoru knjige.

Knjigu se može preporučiti osim za širi krug zainteresiranih i kao pomoćni priručnik liječnicima i terapeutima specijaliziranih ustanova (prije svega toplice i klimatska lječilišta), ali se i ostali stručnjaci mogu koristiti pojedinim iskustvima navedenim u ovom novom izdanju.

Maja Dubravica