

## REFERATI IZ LITERATURE

*Koncepcija tretmana mjerama fizikalne medicine u miopatijama* (Behandlungskonzepte der physikalischen bei Myopathien) U ovom su preglednom članku opisani ciljevi tretmana u oboljelih od miopatija. Gubitak funkcije koji nastaje zbog vezivne pregradnje propale mišićne mase može se ubrzati i zbog inaktivitetne atrofije te kontraktura u zglobovima. Cilj je tretmana stoga:

1. jačanje očuvane zdrave muskulature,
2. optimizirati funkciju organa kretanja,
3. spriječiti i smanjiti deformitete kao što su kontraktura ili skolioza,
4. olakšati aktivnosti svakodnevnog života,
5. u nepokretnih održati ortostazu,
6. u respiratornoj insuficijenciji održati izdašnu mijenu plinova.

Predložene su metode koje se osnivaju na koncepciji Teirich-Leubea o »izometriji cijelog tijela« odnosno izometričkim vježbama, ali i na doziranim dinamičkim vježbama zdravih mišića (uglavnom toničkih vlakana tipa II). Navedene su i metode PNF, Bobath, Vojta. U olakšavanju svakodnevnih aktivnosti preporučene su dinamičke vježbe uz pomagala. U održanju ortostaze koriste se razboji i stolovi za okretanje. Također se preporučaju i mjere kao što je masaža radi stimulacije mišića, posebno tehnika lupkanja i gnječenja ali i gladenja.

U zaključku je naglašena neophodnost individualnog programa kao i doziranje ovisno o kliničkom nalazu (Weimann G, Arbold CR, Kemper M. Krankengymnastik 1991; 1:5—7).

Maja Dubravica

*Medicinska gimnastika u mišićnih distrofija odraslih* (Krankengymnastik bei Muskeldystrophien Erwachsener) — Gubitak mišićne snage dovodi do funkcionalnih ispada ramenog i zdjeličnog pojasa. U okviru ovog ispitivanja ocijenjena je snaga, kondicija i pokretnost, odnosno status mišića nakon primjene izometričkih i dinamičkih vježbi. Prikazane su izometričke vježbe prema Teirich-Leubeu koje podrazumijevaju izometričko istezanje trupa i ekstremiteta, optimalno pozicioniranje, prevenciju pes ekvivarusa, kontraktura kukova i koljena, hiperlordoze, instabiliteta ramenog pojasa. U programu dinamičkih vježbi opisane su vježbe na suhom (vježbe ravnoteže, pojedinih skupina mišića i profilaksa kontraktura) te vježbe u bazenu (vježbe trupa i ramenog i zdjeličnog pojasa te vježbe uz pomoć pomagala). Također su prikazane i vježbe u suspenziji. Na kraju su opisana i pomagala kolica, dizala, pomagala u toaletu i kupaoni. Procijenjeni su rezultati te je utvrđeno da distrofična muskulatura nije osjetljiva