

## PRIKAZI KNJIGA

**Hettenkoffer H. J. Reumatologija (Rheumatologie), drugo prerađeno izdanje, Goerg Thieme Verlag, Stuttgart - New York, 1989. 452 str., sa 96 slika (od toga 18 u boji) i 60 tablica, polutvrđi uvez.**

Uz autora u pisanju knjige je sudjelovalo još 4 poznatih njemačkih reumatologa.

U prvom dijelu ovog udžbenika je prikazana anamneza reumatičara, kliničke pretrage odnosno dijagnostičke metode uključujući imunološke, te radiološke, ultrazvučne, scintigrafske, nuklearnu magnetsku rezonanciju, histološke i artroskopske pretrage. Zatim slijede poglavlja koja opisuju upalne, degenerativne reumatske bolesti, te izvanzglobni reumatizam i parareumatske bolesti. U posebnim su poglavljima opisane su medikamentna terapija reumatskih bolesti (sistemna, lokalna terapija i imunosupresija), operativna terapija (zahvati na pojedinim zglobovima) te fizikalna terapija. Na kraju autori sugeriraju i dijetetske mjere a upućuju i na opširnu odgovarajuću literaturu.

Knjiga je pisana vrlo razumljivim stilom i pruža uvid u cjelokupnu reumatologiju. Može se preporučiti fizijatrima, reumatolozima, ortopedima, internistima kao i specijalizantima navedenih specijalnosti, ali i liječnicima opće prakse i stručnjacima koji se bave graničnim područjima.

Mr sc. dr Maja Dubravica

**Drexel H. Fizikalna medicina, Svezak 4, Elektroterapija i terapija svjetlom (Physikalische Medizin, Band 4, Elektro- und Lichttherapie), Hippokrates Verlag, Stuttgart, 1988, 174 str, s 94 slike i 11 tablica, polutvrđi uvez.**

Knjiga je podijeljena na teoretski i praktični dio. U prvom su dijelu prikazane osnove podražljivosti živca i mišića, patofiziologija denervacije, elektromiografija i patologija bola. Prikazani su fizikalni i fiziološki principi elektroterapije (nisko i visokofrekventna), ultrazvuka, fototerapije i laser terapije. U praktičnom je dijelu prikazana galvanizacija i jontoforeza, niskofrekventna elektroterapija uključujući elektrostimulaciju i TENS, terapija u niskofrekventnom magnetskom polju, terapija srednjim frekvencijama (interferentne struje), visokofrekventna terapija i UZ, fototerapija uključujući i helioterapiju, te miofeedback. Prema ustaljenoj praksi ove serije udžbenika na kraju knjige su odgovori na niz praktičnih pitanja i problema u fizikalnoj medicini. Također se na kraju svakog poglavlja nalazi opširna literatura.

U udžbeniku su sažeto prikazane gotovo sve elektro i svjetlosne procedure te se može preporučiti svim stručnjacima koji se bave fizikalnom medicinom.

Mr sc. dr Maja Dubravica

**Drexel H. Fizikalna medicina, Svezak 3, Masaža ortopedske tehnike, okupaciona terapija (Physikalische Medizin, Band 3, Massage, Orthopdie - Technik, Beschäftigungstherapie), Hippokrates Verlag Stuttgart, 1990., 222 str. sa 138 slika, 6 tablica, polutvrđi uvez.**

Iz serije od 4 udžbenika fizikalne medicine, ponovo niz njemačkih autora sistematski obrađuje tehnike klasične masaže, masaže vezivnog tkiva, limfnu drenažu, parativnu i podvodnu masažu. Navede su indikacije i kontraindikacije te nuspojave. U poglavljima ortopedskih tehnika prikazane su ortoze, te statičke i dinamičke udlage za gornje i donje ekstremitete, steznici, razne vrste proteza uključujući i mioelektrične, kao i ortopedski ulošci. Treći je dio knjige posvećen okupacionoj terapiji (ergoterapija). Prikazane su različite igre koje forsiraju funkciju ekstremiteta. Također su prikazana različita pomagala pri aktivnostima svakodnevnog života. Na kraju je svakog poglavlja opširan pregled literature.

Udžbenik se preporuča svim zainteresiranim stručnjacima, posebno i stoga što je masaža kao terapijska procedura u našoj praksi donekle zapostavljena, a prava okupaciona i radna terapija gotovo da se i ne provodi.

Mr sc. dr Maja Dubravica

**Drexel H. Fizikalna medicina, Svezak 2, Medicinska gimnastika i terapija pokretom (Physikalische Medizin, Band 2, Krankengymnastik und Bewegungstherapie), Weiman G. izd. Hippokrates Verlag, Stuttgart 1989. 331 str. sa 131 slikom, 17 tablica, polutvrđi uvez.**

Knjiga predstavlja jednu od četiri iz serije udžbenika fizikalne medicine njemačkih autora.

U prvom su dijelu obrađene neurofiziološke spoznaje, konvencionalne vježbe, pomagala za izvođenje vježbi, terapija pokretom i sport, te psihosomatski aspekti vježbi. Slijedi opis funkcionalnih ispitivanja uključujući neurološke pretrage te kardiopulmonalna ispitivanja. Posebno je obrađena terapija upalnih i degenerativnih reumatskih bolesti, vježbe nakon ugradnje endoproteza, vježbe za skolioze, ostenporozu, protruzije diska i stanja nakon operativnih zahvata na kralješnici, vježbe u posttraumatskim stanjima, kongenitalna oštećenja, bolesti živčanog sustava (cerebralna dječja paraliza, spasticitet, ekstrapiramidni sindrom, periferne lezije, miopatije), bolesti unutarnjih organa, kardiovaskularne bolesti, cirkulatorne, plućne, ginekološke bolesti, vježbe za pomoć pri porodu, te funkcionalni sindromi. Na kraju su navedena praktična pitanja koja se odnose na liječnike i fizioterapeute.

Knjiga je bogato ilustrirana, na kraju svakog poglavlja je relevantna literatura. Metodički pregledno je prikazana medicinska gimnastika u gotovo svim stanjima, a navedene su specijalne tehnike (Bobath, Vojta PNF), a knjiga se preporuča fizijatrima, reumatolozima, ortopedima ali i svim ostalim specijalnostima koje se bave navedenim područjima.

Mr sc. dr Maja Dubravica

**Boscheinen-Morrin Judith i suradnici. Fizikalna terapija ruke (Physikalische Therapie der Hand). Hippokrates Verlag, Stuttgart, 1988. 212 str., sa 157 slika, 4 tablice, polutvrđi uvez.**

Radi se o njemačkoj preradi knjige "The Hand, Fundamentals of Therapy" engleskih autora, koja je izdana 1985. godine a preveo je i preradio profesor dr. Walter Spire, kirurg Sveučilišta centra za kirurgiju, Odjela za plastičnu kirurgiju i kirurgiju šake iz Ulma.

U knjizi je predstavljena medicinska gimnastika nakon povreda šake te kirurški postupak nakon kirurških zahvata. Opisani su anatomske supstrati, postupak kod oštećenja tetiva, perifernih živaca, fraktura, povreda zglobova prstiju, artroplastika, amputacija, Dupuytrenove kontrakture, nagnječjenja, upala, reumatoidne šake. Prikazani su modeli i način konstrukcije udloga. Na kraju je knjige i pregled aparata za primjenu TENS koji se mogu nabaviti na njemačkom tržištu.

Svako je poglavlje nadopunjeno odgovarajućom literaturom. Knjiga je bogata ilustrirana a pisana je vrlo razumljivim stilom. Preporuča se uz specijaliste kirurgije i plastične kirurgije kojima je namjenjena i ortopedima, a posebno fizijatrima i reumatolozima, pogotovo stoga što je do sada vrlo malo knjiga koje tako cjelovito prikazuju problematiku šake.

Mr sc. dr. Maja Dubravica