

## Prof. dr. sc. Ruža Sabol



Prof. dr. sc. Ruža Sabol rođena je 8.5.1929. godine u Zagrebu.

Kao srednjoškolka pohađala je Školu za fizioterapeute u Vinogradskoj bolnici pod vodstvom prof. dr. sc. Joze Budaka. Godine 1949. upisuje Medicinski fakultet u Zagrebu, a radeći u području rehabilitacije završava specijalizaciju iz fizikalne medicine i rehabilitacije. I dalje se usavršava u zemlji i inozemstvu. Godine

1973. diplomira na Fakultetu za defektologiju. Predaje na srednjoj i Višoj školi za fizioterapeute, kao i na Fakultetu za defektologiju (danas Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, ERF) uže stručne predmete iz područja rehabilitacije. Radi kao specijalist fizijatar na Odjelu za rehabilitaciju djece, Vinogradska 29. Godine 1974. prelazi u Bolnicu za dječju rehabilitaciju Goljak te radeći u istom stručnom području stiče znanstveni stupanj docenta. Prelaskom u Središnji institut za tumore 1979. godine osniva Službu za rehabilitaciju onkoloških bolesnika, i stječe naslov profesora radeći na Fakultetu za defektologiju (ERF). Stvarajući Službu definirala je koncept rada u tri pravca: medicinska rehabilitacija, psihosocijalna rehabilitacija i znanstveni rad. Uvela je onkološku rehabilitaciju u multidisciplinarni program liječenja onkološkog bolesnika, od trenutka postavljanja dijagnoze do terminalnog stadija bolesti.

Godine 1990. odlazi u mirovinu, ali još nekoliko godina radi kao predavač na ERF-u i Zdravstvenom veleučilištu iz kolegija Rehabilitacije.

Prelaskom u Središnji institut za tumore prof. Ruža Sabol, pored redovitog liječničkog rada, uključuje se u rad Lige protiv raka zajedno s kolegama onkolozima, stvarajući i vodeći udruge onkoloških bolesnika. Nakon odlaska

u mirovinu i dalje ostaje aktivna u Hrvatskoj ligi protiv raka, u kojoj se 1993. godine na njezin poticaj utemeljuju dvije sekcije kao podružnice europskog i svjetskog pokreta borbe protiv raka dojke: Europa Donna – Europska koalicija protiv raka dojke i Reach to Recovery – nemedicinski program rehabilitacije žena s rakom dojke.

Prof. Ruža Sabol je svojim kliničkim, nastavničkim i istraživačkim radom doprinijela razvoju hrvatske fizikalne medicine i rehabilitacije.

Prof. Ruža Sabol preminula je 13. 3. 2015. nakon kraće i teške bolesti. Sve nas koji smo je poznavali, s njom radili i surađivali, zadužila je svojim radom, nesebičnom pomoći, ljubavlju i plemenitošću.