

teni su parametri: obilježja bolesnika, suradnja, McCoy-ova skica boli, analogna skala boli, Millionova skala i objektivni. U pogledu terapijskog učinka, nije opažena razlika između kolhicina i placeba. Bolesnici koji su uzimali holhicin imali su znatno češće nuspojave (Schnebel BE i Simmons JW, Spine 13(3):354—357, 1988).

Ivo Jajić

#### ISKUSTVA S UPOTREBOM PULZIRAJUĆEG MAGNETSKOG POLJA U LIJEČENJU ULCERA NA POTKOLJENICI (Our experience with the use of pulsed magnetic field in treatment of crural ulcers)

Autorica je ispitivala učinak pulzirajućeg magnetskog polja u 19 bolesnika s ulceracijama potkoljenica. Oni su imali ukupno 33 ulceracije. 15 bolesnika su primali magnetoterapiju, 4 placebo — i 14 je bolesnika bilo u kontrolnoj skupini. Pulzirajuća magnetoterapija je aplicirana 15 dana kroz 20 do 40 dnevno. Područje ulceracije je mjereno planimetrijski. Smanjenje ulceracije je bilo znatno brže u bolesnika koji su liječeni magnetskim poljem nego u onih koji su primali placebo ili u onih iz kontrolne skupine. Ulceracije su bile znatno manje bolne u tih bolesnika (Vocilkova A. Fysiat Vestn, 66(5):304—307, 1988).

Ivo Jajić

#### OSTEOPOROZA: VAŽNOST UZIMANJA I DODAVANJA KALCIJA (Orteoporosis: the role of calcium intake and supplementation)

Gubitak kalcija u vezi sa starenjem je još uvijek kontroverzno. Međutim, dokaz koji ide u prilog hipoteze da adekvatno uzimanje kalcija u ranoj životnoj dobi igra znatno važniju ulogu u izgradnji koštane mase nego u kasnijoj dobi. Uzimanje kalcija opada s dobi usljed promjena u navici uzimanja hrane koje su opet u vezi sa socijalnim i tehnološkim promjenama. Ovo se djelomično objašnjava povećanjem tjelesne težine (pretilosti). Nedovoljno uzimanje hrane i izbjegavanje uzimanje mlijeka i mlječnih proizvoda razlogom su smanjenom uzimanju kalcija i drugih minerala. Edukacijom populacije u prevenciji osteoporoze napose žena koje su nosioci visokog rizika za bolest ima veliko značenje. Edukacijski program treba sadržavati upotrebu adekvatne prehrane i fizičke aktivnosti (različite vježbe, rekreativne fizičke aktivnosti) (Angus RM i Eisman JA, Med J Austr, 148:630—633, 1988).

Ivo Jajić

#### PREVALENCIJA HONDROKALCIOZE U HUMANOM KOLJENSKOM ZGLOBU, AUTOPSIJSKA ANALIZA (The prevalence of chondrocalcinosis in the human knee joint. An autopsy survey)

Ispitivana je makroskopski i radiografski prevalencija patološke kalcifikacije u meniscima i zglobnoj hrskaviciu 130 autopsija. Prosječna dob ispitanika bila je 72 godine. Samo 8 ispitanika su bili mlađi od 50 godina. Svi su bili primljeni u bolnicu i njeđan ispitanik nije imao u anamnezi bolest zglobova. 50% ispitanika bili su muškarci. Kalcifikacija je nađena u 27 slučajeva (20,7%) koji su bili stariji od 60 godina. 15,4% bili su muškarci i 26,1% žene. Incidencija intraartikularne kalcifikacije u žena raste od 11,1 do 37,5% i u muškaraca od 20 do 29,4% udobi od 60 i 69 godina. Jedna trećina ispitanika imala je kalcifikaciju samo meniska i 2/3 menisk i zglobnu hrskavicu. Izolirana kalcifikacija meniksa češće je nađena u jednom, a mješana meniskealno i hrskavična kalcifikacija u oba koljena. Jaka destrukcija zglobne hrskavice opažena je značajnije češće u zglobovima s intraartikularnom osifikacijom nego u zglobovima bez kalcifikacije. Zgobovi s kalcifikacijom pokazali su neznatne znakove upale sinovijalne membrane (Mitrović DR i sur, J Rheumatol 15:633—641, 1988).

Ivo Jajić