

Rezultati pokazuju da je postignuto vidljivo poboljšanje funkcije zgloba u većine bolesnika i to najčešće sistemom St. Georg a zatim Total Condylar sistemom. Ističe se važnost postoperativne rehabilitacije o kojoj značajno ovise rezultati (Menke W., Schmitz B., Grimm J., Krankengömnastik, 10:830—833, 1988).

Maja Dubravica

DIFERENTNA KINEZITERAPIJA U BOLESNIKA S RA (Krankengymnastische Differentialtherapie bei rheumatoider Arthritis)

Kineziterapija je u bolesnika s RA apsolutno indicirana radi očuvanja motornih funkcija lokomotornog aparata. Obzirom da se očekuju promjene zglobova razvojem bolesti, potrebno je prilagoditi intenzitet i oblik vježbi patološkim zbivanjima. U akutnoj upalnoj fazi bitno je omogućiti lokalno i sistemsko rasterećenje. Ipak radi prevencije mišićne atrofije i kontraktura, kao i gubitka fiziološkog obrasca kretanja, autori preporučaju tzv. vježbe inervacije, ali i dinamičke vježbe uz rasterećenje ili ručnu stabilizaciju. U fazi remisije autori preporučaju reaktiviranje funkcije zglobova uz svakodnevni trening. Također je potrebno povećanje snage, pokretljivosti i izdržljivosti. Prikazano je djelovanje terapije različitim parametrima koji ujedno služe kao kriteriji efikasnosti (Mucha C., Mucha E., Rosenstock G., Krankengymnastik, 10:833—845, 1988).

Maja Dubravica

POUZDANOST MODIFIKACIJE SKALE I BARTHELEJEVA INDEKSA U OCJENI MOTORNOG STATUSA (Reliability of the modified motor assessment scale and the Barthel index)

Mnogi koriste testiranje skale i funkcionalnu ocjnu motornog stanja u bolesnika s cerebrovaskularnim inzultom. Svrha studije bila je utvrditi pouzdanost takva dva načina ocjenjivanja motornog statusa. Motorni status je procenjen modificiranom skalom, a funkcijska neovisnost bolesnika Barthelejevom indeksom. Na osnovu postignutih rezultata oba testa smatraju se pouzdanim u ocjenjivanju motornog oporavka i funkcijske samostalnosti bolesnika (Loewen SC i sur., Physical Therapy, 68:1077—1081, 1988).

Ivo Jajić

POJAVA DIJASTAZE M. RECTUS ABDOMINISA ZA VRIJEME TRUDNOĆE (Incidence of diastasis recti abdominis during the childbearing year)

Zadaća studija bila je utvrditi incidenciju dijastaze rektusa u žena za vrijeme trudnoće. U testiranje je uključeno 71 primipara. Dijastaza je utvrđivana palpacijom lineje albe 4,5 cm iznad i 4,5 cm niže od umbilikusa i u visini samog umbilikusa. Dijastaza je opažena u sve tri visine, ali najčešće u području umbilikusa. Dijastaza rektusa abdominisa opažena je prvo (u manjoj mjeri) u žena u drugom trimestru trudnoće. Najčešće je opažena u ispitanica u treće trimestru trudnoće, zadržala se i u ranijoj i kasnijoj fazi postpartalnog razdoblja. Nalazi ukazuju na važnost testiranja dijastaze rektusa abdominisa iznad i ispod umbilikusa te u visini samog umbilikusa za vrijeme trudnoće i u postpartalnom vremenskom razdoblju (Boissonnault JS i sur., Physical Therapy, 68:1082—1096, 1988).

Ivo Jajić

USPOREDNO OCJENJIVANJE UČINKA TRIJU POSTUPAKA U LIJEČENJU OTEKLINE NAKON IŠČAŠENJA TALOKRURALNOG ZGLOBA (Comparison of three treatment procedures for minimizing ankle sprain swelling)

Svrha studija bila je usporediti učinak hladnoće, topline i kupki na edem prvog i drugog stupnja iščašenja nožnog zgloba u postakutnoj fazi rehabilitacije. U terapijski pokus bilo je uključeno 30 bolesnika, od kojih je 10 primalo krioterapiju,

10 bolesnika termoterapiju i daljnjih 10 bolesnika kupke. Mjeren je edem prije i nakon provođenja postupka. Statistička obrada podataka pokazala je da je najjači učinak u uklanjanju i preveniranju stvaranja edema postignut krioterapijom ($P < 0,05$) što olakšava uvađanje kineziterapije trećeg, četvrtog i petog dana nakon ozljede (Cote DJ i sur., *Physical Therapy*, 68(7):1072—1076, 1988).

Ivo Jajić

ISPITIVANJE MEHANIZMA KONTRAKTURE LIGAMENTA (An examination of the mechanism of ligament contracture)

Pretpostavlja se da je mehanizam kontrakture ligamenta vezan uz pretvaranje fibroblasta u kontraktilni oblik kao i kod zacjeljivanja rane kako je to utvrđeno u najnovije vrijeme. U ovom istraživanju koljeno štakora bilo je imobilizirano u fleksiji a na kontralateralnom koljenu učinjena je lažna operacija. Utvrđeno je da se fleksiona kontraktura vrlo brzo razvila za dva tjedna. Prednji križni ligament je bio kontrahiran i pridonosio je razvoju fleksione kontrakture. Histološko istraživanje prednjeg križnog ligamenta je pokazalo da nije porastao broj celularnih elemenata u kontrahiranim ligamentima. U kontrahiranim ligamentima nađen je protein aktin. Elektronskim mikroskopom je dokazana citoplazma fibroblasta izvan tijela stanice što se može dovesti u vezu s bojenjem aktina. Autori su ovim studijem dokazali da fibroblast stvarajući kontraktilni aktin igraju aktivnu ulogu u kontrakciji ligamentnog tkiva (Wilson CJ, *Clin Orthopaed Rel Res*, 227:286—291, 1988).

Ivo Jajić