

REFERATI IZ LITERATURE

FIZIKALNA TERAPIJA U LIJEČENJU KRIŽOBOLJE (Physical therapy care for low back pain - Monitored Program of first-contact nonphysician care)

Ovaj rad demonstrira kako fizioterapeuti mogu provesti sigurno i uspješno liječenje križobolje u ambulantno polikliničkim uvjetima gdje nije razvijena fizijatrijska služba.

Praćene su dvije skupine bolesnika s križoboljom koje se značajno nisu razlikovale. Prvu skupinu sačinjavalo je 107 bolesnika s križoboljom koje su liječili fizioterapeuti. Druga skupina brojala je 67 bolesnika s križoboljom koji su upućeni na liječenje internisti. I liječnici i fizioterapeuti registrirali su osnovne kliničke podatke i program rada. Fizioterapeuti su koristili valjane algoritme koji su usmjeravali evaluaciji dijagnoze i konzultacije liječnika dok su tretmane fizikalne terapije sami indicirali. Fizioterapeuti su uputili više bolesnika na fizikalnu terapiju nego što su to učinili liječnici, a rijeđe su predložili medikamentoznu terapiju /miorelaksatore i analgetike/ i mirovanje u krevetu. U jednomjesečnom praćenju ove dvije skupine bolesnika nije zamijećena razlika u dužini trajanja simptoma, dužini ograničenja pokretljivosti i pojavi novih simptoma. U nekoliko aspekata liječenja, bolesnici koje su liječili fizioterapeuti, bili su zadovoljniji nego bolesnici iz druge skupine. Postotak funkcionalnog poboljšanja u visoko disfunkcionalnih bolesnika je značajno viši u grupi bolesnika liječenih preporukama fizioterapeuta nego u grupi bolesnika koje su liječili internisti. (Overman S.S., Larson J.W., Dickstein D.A. i Rockey P.H.: J.Amer.Phys.Therapy Assoc., 68(2): 199-207, 1988).

Zrinka Jajić

REFLEKS MEDIJALNE HAMSTRING SKUPINE MIŠIĆA U DIJAGNOSTICI HERNIJE INTERVERTEBRALNOG DISKA LUMBALNE KRALJEŽNICE (The medial hamstring reflex in the level-diagnosis of a lumbar disc herniation)

Test je uveden u rutinsko ispitivanje na 52 hospitalizirana bolesnika kod kojih je postojala sumnja na protruziju diska. Pri ispitivanju refleksa bolesnik leži na leđima s lagano savinutom natkoljenicom, koja je