

PREMENOPAUZALNA KOŠTANA MASA JE VEZANA NA FIZIČKU AKTIVNOST (Premenopausal bone mass is related to physical activity)

Ispitivan je odnos između fizičke aktivnosti i koštane mase u 24 zdrave žene čija je prosječna životna dob iznosila 39 godina. Fizička aktivnost je mjerena senzorom pokreta trupa, a koštana masa fotonskom apsorpciometrijom. Analizom rezultata utvrđena je očita povezanost između fizičke aktivnosti ukupno koštane mase i koštane gustoće kralješaka (Aloia J.F. i sur., Arch. Inter. Med., 148:121-123, 1988).

Ivo Jajić

DIJAGNOSTIKA VISINE HERNIJE DISKA U DONJEM DIJELU LUMBALNE KRALJEŽNICE: VRIJEDNOST ODREĐIVANJA SENZIBILITETA I MOTORNOG DEFICITA (The level-diagnosis of a lower lumbar disc herniation: the value of sensibility and motor testing)

Ispitivan je senzibilitet i testirana mišićna snaga u 52 hospitalizirana bolesnika s hernijom intervertebralnog diska donjeg lumbalnog dijela. Dijagnoza hernije diska je verificirana operacijom. Poremećaj senzibiliteta u dermatomu L<sub>5</sub>, pareza dorzalne fleksije stopala i ekstenzije zadnja četiri prsta nađeni su u 76%, 69% i 76% bolesnika s hernijom diska L<sub>4</sub>. Promjene senzibiliteta u dermatomu S<sub>1</sub> kao znak hernije diska L<sub>5</sub> nađene su u 50%. Nađene vrijednosti testova pokazuju dijagnostičku specifičnost u bolesnika s hernijom diska L<sub>4</sub> (Jensen O.H., Clin. Rheum., 6(4):564-569, 1987).

Ivo Jajić

LABAVOST ZGLOBOVA (General joint laxity)

Mjerena je labavost zglobova hiperekstenzometrom. Ispitivanje je provedeno na 1548 školske djece u dobi 12 do 19 godina starosti (714 dječaka i 834 djevojčice) i na 678 zaposlenih u dobi od 20 do 65 godina. Elastičnost zglobova opada s dobi, znatno brže u muškaraca nego žena.

Pojačana elastičnost ili labavost zglobova češće je nađena u djece s idiopatskom skoliozom, kongenitalnom dislokacijom kuka, u osoba s dislokacijom patele,