

Boris Nedvidek:

OSNOVI FIZIKALNE MEDICINE I MEDICINSKE REHABILITACIJE,
Novi Sad: Medicinski fakultet, 1986, VIII:188 str.

Pred nama je novi udžbenik fizikalne medicine i rehabilitacije. Autor mu je poznati stručnjak dr Boris Nedvidek, profesor Medicinskog fakulteta Univerziteta u Novom Sadu. Prvi dio knjige posvećen je fizikalnoj medicini. Nakon kratke definicije, podjele i razvitka, prelazi se na opis pojedinih metoda fizikalne medicine. U poglavlju o kineziterapiji opisan je njezin razvitak, neurofiziološke i kineziološke osnove, evaluacija funkcije sustava za kretanje, vrste i cilj terapijskih vježbi, te indikacije i kontraindikacije. U poglavlju o elektroterapiji opisan je njezin razvitak i podjela, a zatim su opisani primjena galvanske, niskofrekventne, srednjefrekventne i visokofrekventne struje, a posebno različitih oblika spomenutih struja. Za svaku su uz opis karakteristika i način primjene navedeni indikacije i kontraindikacije. Dalje su opisani fototerapija, termoterapija, krioterapija, hidroterapija i sonoterapija na sličan način. Drugi dio knjige posvećen je medicinskoj rehabilitaciji. U prvom odjeljku prikazana je invalidnost. Opisani su uzroci, terminologija, prevencija i dati su razvitak, definicija, ideje i organizacija rehabilitacije. Nakon toga slijedi prikaz opće medicinske rehabilitacije. Tu se navode ciljevi, zadaci, plan, organizacija, njega, primjena fizikalne terapije, terapije radom, ortotskih i protetskih pomagala, psihički aspekt invalidnosti i rješavanje socijalnih problema u rehabilitaciji. Posebno poglavlje posvećeno je profesionalnoj rehabilitaciji. U specijalnom dijelu medicinske rehabilitacije opisane su osnove medicinske rehabilitacije osoba nakon povreda sustava za kretanje, nakon amputacije ekstremiteta, kod reumatskih bolesnika, kod odraslih osoba s oštećenjem mozga i kod osoba s perifernim oduzetostima. Na kraju knjige na dvije stranice je naveden popis osnovne literature. Knjiga služi kao udžbenik za dodiplomsku nastavu, ali će biti korisna i kao osnovni vodič specijalizantima fizikalne medicine i rehabilitacije.

D. Ivanišević