

M. Kucera:

GRUPPENGYMNASTIK (Skupne vježbe). Gustav Fischer Verlag, Stuttgart - New York, 1986, 3. izdanje, 87 stranica, 269 crteža, meki uvez, cijena nepoznata.

Priručnik prikazuje skupne vježbe, a podnaslov govori da se radi o uputama za "igru" s posebnim osvrtom na psihologijsko - psihijatrijsku točku gledišta. Zajedničkim vježbama autorica nastoji izmijeniti držanje psihijatrijskog bolesnika prije svega konfrontirajući ga s okolinom, a zatim i promjenom načina držanja. Smišljanjem raznih novih mogućnosti komunikacije nastoji stvoriti ne samo osjećaj zajedništva nego i smanjiti osjećaj nesigurnosti u pojedinca. Vježbe su podijeljene na: vježbe bez pomagala, vježbe puzanja, na klupi, sa štapovima, s užetom, s loptama, s maramama, kombinacije vježbi s loptom i maramom, natjecateljske igre s loptom, igre s maramama, s maramom i loptom, igre s obročima, natjecateljske igre s loptama za odskakanje, igre u ograničenom polju, igre hvatanja ("lovice"), igre zavezanih očiju, vježbe koncentracije, promatranja i samokontrole, ritmičke igre. Sve su vježbe temeljito opisane ali i lijepo ilustrirane, radi lakšeg razumijevanja. Priručnik će svakako koristiti fizioterapeutima, radnim terapeutima kao i liječnicima koji se bave psihijatrijskim bolesnicima.

Maja Dubravica