

## PRIKAZI KNJIGA

Štuka, K.: REKREACIJSKA MEDICINA. Knjiga I: MEDICINSKE OSNOVE KINEZIPROFILAKSE, AKTIVNIH ODMORA I RANE REHABILITACIJE PREDPATOLOŠKIH STANJA ORGANIZMA, Sportska tribina, Zagreb, 1985, 204 str., sa slikama.

Rekreacija je jedan od pokušaja da se suvremenom čovjeku pomogne da što dulje održi kondiciju za rad i svakodnevni život. Svjedoci smo da se s razvitkom proizvodnih snaga javljaju u ljudi sve veći problemi zbog neprikladnih položaja, pokreta i opterećenja na radu i u slobodno vrijeme. Drugi problem koji dalje pogoršava stanje je izbjegavanje kretanja u slobodno vrijeme i vršenje neprikladnih aktivnosti. U današnje vrijeme svjedoci smo poplave različitih sustava vježbi koje propagiraju nestručnjaci. Budući da su rekreacijske aktivnosti važne, na Fakultetu za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu prišlo se njenom proučavanju. Autor knjige koju predstavljam niz godina se uspješno bavi tim područjem i objavio je niz radova.

Knjiga se sastoji od uvoda, osam poglavlja, literature i priloga. U prvom poglavlju autor iznosi stavove i mišljenja o rekreacijskoj medicini i sportskoj rekreaciji kroz zakone, na temelju zaključaka značajnijih sastanaka posvećenih tom problemu i rezultata anketa zdravstvenih radnika i korisnika sportske rekreacije. U drugom poglavlju su prikazani uloga i značaj sportske rekreacije i rekreacijske medicine u zaštiti i unapređenju zdravlja. Nakon povijesnog pregleda opisano je današnje stanje, promjene morbiditetne i mortalitetne strukture, definicija, pojam i suvremeni dinamički model realnog stanja zdravlja i na kraju izvod iz rezultata znanstvena istraživanja o povezanosti sportske rekreacije i zdravlja. Treće poglavlje govori o ekološkim uvjetima transformacije ljudskog organizma. Daljnje poglavlje je posvećeno dobnom uvjetovanim transformacijama ljudskog organizma i različitostima prema spolu. Peto poglavlje je posvećeno radu kao mogućem operatoru za transformacije ljudskog organizma i baze za planiranje i programiranje sportske rekreacije, a šesto, tjelesnom vježbanju kao mogućem operatoru za transformacije ljudskog organizma. Zadnja dva poglavlja posvećena su medicinskoj osnovi i metodologiji medicinski programiranih aktivnih odmora (MPAO) s osvrtom na ostale kategorije aktivnih odmora, te mjestu i ulozi rekreacijske medicine u jedinstvenom sistemu zdravstvene zaštite. U literaturi je navedeno 197 navoda. Među prilozi- ma je Iskaznica sposobnosti organizma (Fitness Passport) i različite tabele od interesa za tematiku knjige (Potrošnja energije za razne ljudske aktivnosti. Sistem utvrđivanja rizičnosti za tjelesnu aktivnost u MPAO i MKAO. Ocjenjivanje ukupne rizičnosti za MPAO i MKAO. Skraćeni sistem za ocjenu rizika).

Knjigu preporučujemo svima koji se bave rekreacijskom medicinom i sportskom rekreacijom, a također i onima koji žele upoznati to zanimljivo područje medicine.

Autor je najavio i drugi dio knjige »Rekreacijska medicina s metodologijom zdravstveno-funkcionalne dijagnostike i uputstvima za provedbu medicinski programiranih aktivnih odmora«.

G. Ivanišević