

Prikazi knjiga

I. Jajić i suradnici: LUMBALNI BOLNI SINDROM, Školska knjiga, Zagreb 1984, str. 207, slika 126, tablica 25, tvrdi uvez s omotom.

Knjiga obuhvaća križobolju kao socijalni i medicinski problem suvremenog čovjeka koja je sastavljena prema predavanjima na postdiplomskom tečaju Lumbalni bolni sindrom održanom 12—14. 12. 1983. godine u Zagrebu u organizaciji Odjela za reumatske bolesti i medicinsku rehabilitaciju Klinike za ortopediju i Katedre za fizikalnu medicinu i opću rehabilitaciju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

U knjizi se daju suvremeni pogledi na terminologiju, patološki proces u intervertebralnom disku, na prevalenciju u aktivnoj i miješanoj populaciji, na socijalno-ekonomsku težinu križobolje, kliničku sliku, biomehaniku korijena spinalnog živca, patofiziološku osnovu diskogene boli, dijagnostiku lumbalnog bolnog sindroma, kliničke testove u dijagnostici križobolje, elektrokineziološku dijagnostiku, ultrazvuk i kompjutoriziranu tomografiju u dijagnostici križobolje, principe liječenja i rehabilitacije, farmakoterapiju, fizikalnu terapiju, terapiju biofeedbackom, kineziterapiju, akupunkturu i ortotska pomagala kod križobolje, edukaciju bolesnika, ocjenu radne sposobnosti, osteoporozi i lumbalni bolni sindrom, sindrom kuk-križa i na lumbalni bolni sindrom vezan za ginekološke bolesti.

Na kraju svakog od 27 poglavlja nalazi se popis relevantne literature kojom su se autori služili pri sastavljanju teksta te predmetno kazalo.

Ova knjiga sigurno je doprinos daljnjem upoznavanju problematike lumbalnog bolnog sindroma i zbog toga bit će dragocjeni priručnik za liječnike različitih struka koji se bave vertebrologijom.

Mirjana Miko

KOHLRAUSCH, W. i TEIRICH — LEUBE, H.:

GIMNASTIKA NA »STOLČIĆU« (»HOCKERGYMNASTIK«), Gustav Fischer Verlag Stuttgart — New York 1984, 9 izdanje, 24 stranica sa 64 slika od Max Leube, 15,4x22,9 cm, kartonirani uvez. DM 8,80—.

Gimnastika na »stolčiću« nije dobila na značenju samo u okviru medicinske gimnastike unatrag četiri desetljeća, kada je osvanulo prvo izdanje, nego se pokazala vrlo podesnom u našem svakidašnjem životu kao nužna profilaksa zbog postajanja hipomobilnosti. Ciljanim vježbama potiljka, ramenog pojasa i slabinske kralješnice, u svrhu relaksacije bolnog hipertonusa mišićne