

Prikazi knjiga

I. Jajić i suradnici: LUMBALNI BOLNI SINDROM, Školska knjiga, Zagreb 1984, str. 207, slika 126, tablica 25, tvrdi uvez s omotom.

Knjiga obuhvaća križobolju kao socijalni i medicinski problem suvremenog čovjeka koja je sastavljena prema predavanjima na postdiplomskom tečaju Lumbalni bolni sindrom održanom 12—14. 12. 1983. godine u Zagrebu u organizaciji Odjela za reumatske bolesti i medicinsku rehabilitaciju Klinike za ortopediju i Katedre za fizikalnu medicinu i opću rehabilitaciju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

U knjizi se daju suvremeni pogledi na terminologiju, patološki proces u intervertebralnom disku, na prevalenciju u aktivnoj i miješanoj populaciji, na socijalno-ekonomsku težinu križobolje, kliničku sliku, biomehaniku korijena spinalnog živca, patofiziološku osnovu diskogene boli, dijagnostiku lumbalnog bolnog sindroma, kliničke testove u dijagnostici križobolje, elektrokineziološku dijagnostiku, ultrazvuk i kompjutoriziranu tomografiju u dijagnostici križobolje, principe liječenja i rehabilitacije, farmakoterapiju, fizikalnu terapiju, terapiju biofeedbackom, kineziterapiju, akupunkturu i ortotska pomagala kod križobolje, edukaciju bolesnika, ocjenu radne sposobnosti, osteoporozi i lumbalni bolni sindrom, sindrom kuk-križa i na lumbalni bolni sindrom vezan za ginekološke bolesti.

Na kraju svakog od 27 poglavlja nalazi se popis relevantne literature kojom su se autori služili pri sastavljanju teksta te predmetno kazalo.

Ova knjiga sigurno je doprinos daljnjem upoznavanju problematike lumbalnog bolnog sindroma i zbog toga bit će dragocjeni priručnik za liječnike različitih struka koji se bave vertebrologijom.

Mirjana Miko

KOHLRAUSCH, W. i TEIRICH — LEUBE, H.:

GIMNASTIKA NA »STOLČIČU« (»HOCKERGYMNASTIK«), Gustav Fischer Verlag Stuttgart — New York 1984, 9 izdanje, 24 stranica sa 64 slika od Max Leube, 15,4x22,9 cm, kartonirani uvez. DM 8,80—.

Gimnastika na »stolčiću« nije dobila na značenju samo u okviru medicinske gimnastike unatrag četiri desetljeća, kada je osvanulo prvo izdanje, nego se pokazala vrlo podesnom u našem svakidašnjem životu kao nužna profilaksa zbog postajanja hipomobilnosti. Ciljanim vježbama potiljka, ramenog pojasa i slabinske kralješnice, u svrhu relaksacije bolnog hipertonusa mišićne

re ne postiže se samo općenito blagostanje nego i održavanje svih tjelesnih organa u kondiciji.

S upravo tim jednostavnim pomagalom, stolcem ili stolčićem može se postići preventivno ili kurativno djelovanje. Knjiga se može toplo preporučiti fizioterapeutima i svima, koji se bave medicinskom gimnastikom.

Mirjana Miko

HARTWIG MATHIES,: REUMA, Priručnik za bolesnike (RHEUMA, Ein Lehrbruch für den Patient), Gustav Fischer Verlag, Stuttgart — New York, 3. novopreručeno i prošireno izdanje 1983. 258 stranica, 149 slika, kartonirani uvez, DM 16,80.—

U ovoj knjizi autor u suradnji s ostalim brojnim specijalistima struke informira bolesnike s kroničnim reumatskim bolestima o njihovoj bolesti, kao i problemima, koji su s time u vezi. Obradene su pojedine reumatske bolesti s obzirom na njihov uzrok, kliničke slike i principe medikamentoznog, operativnog liječenja, te fizikalnu terapiju i dijetetske mjere. Dati su prijedlozi za medicinsku gimnastiku, koja održava funkciju u svakidašnjem životu. te mogućnosti prevencije. Autori govore također o mogućim nuspojavama lijekova, da bi na taj način razgradili bojazan, koja se javlja kod bolesnika. Vrlo opsežno autori govore o socijalnoj problematici, s time da ukazuju na zakonske mogućnosti pružanja pomoći. U tom trećem izdanju su sva poglavlja aktualizirana te se i govori o zaštiti zglobova, rekvizitima za vježbe, sportskim aktivnostima, ako i o seksualnim problemima.

Ovaj priručnik se može toplo preporučiti bolesnicima, koji boluju od kroničnih reumatskih bolesti, liječnicima svih struka koji se bave liječenjem reumatskih bolesnika, te fizioterapeutima.

Mirjana Miko

M. KUCERA: VJEŽBE MEDICINSKE GIMNASTIKE SA I BEZ REKVIZITA (KRANKENGYMNASTISCHE ÜBUNGEN MIT UND OHNE GERAT) GUSTAV FISCHER VERLAG, Stuttgart — New York 1984, 4. novopreručeno izdanje, 334 strana, 2192 vježba na slikama, 17x24 cm, prstenasto uvezano, ukoričeno, DM 32.—

Skoro jedno desetljeće ova zbirka od 2000 vježbi predstavlja i zauzima značajno mjesto kao standardni udžbenik u literaturi medicinske gimnastike. Sadržajan repertoar navedenih uputa za vježbe uzima u obzir ne samo moderne metode aktualne medicinske gimnastike, nego olakšava, da se u pojedinačnim slučajevima bez problema nađe najpodesnija primjena vježbi.

U novom izdanju je u velikoj mjeri postignut cilj da se fizioterapeutima i učenicima medicinske gimnastike ali i iskusnim fizioterapeutima pruži bogat materijal za provođenje vježbi, kako bi mogli razviti adekvatan terapijski program.

Mirjana Miko