

re ne postiže se samo općenito blagostanje nego i održavanje svih tjelesnih organa u kondiciji.

S upravo tim jednostavnim pomagalom, stolcem ili stolčićem može se postići preventivno ili kurativno djelovanje. Knjiga se može toplo preporučiti fizioterapeutima i svima, koji se bave medicinskom gimnastikom.

Mirjana Miko

HARTWIG MATHIES,: REUMA, Priručnik za bolesnike (RHEUMA, Ein Lehrbruch für den Patient), Gustav Fischer Verlag, Stuttgart — New York, 3. novopreručeno i prošireno izdanje 1983. 258 stranica, 149 slika, kartonirani uvez, DM 16,80.—

U ovoj knjizi autor u suradnji s ostalim brojnim specijalistima struke informira bolesnike s kroničnim reumatskim bolestima o njihovoj bolesti, kao i problemima, koji su s time u vezi. Obradene su pojedine reumatske bolesti s obzirom na njihov uzrok, kliničke slike i principe medikamentoznog, operativnog liječenja, te fizikalnu terapiju i dijetetske mjere. Dati su prijedlozi za medicinsku gimnastiku, koja održava funkciju u svakidašnjem životu. te mogućnosti prevencije. Autori govore također o mogućim nuspojavama lijekova, da bi na taj način razgradili bojazan, koja se javlja kod bolesnika. Vrlo opsežno autori govore o socijalnoj problematici, s time da ukazuju na zakonske mogućnosti pružanja pomoći. U tom trećem izdanju su sva poglavlja aktualizirana te se i govori o zaštiti zglobova, rekvizitima za vježbe, sportskim aktivnostima, ako i o seksualnim problemima.

Ovaj priručnik se može toplo preporučiti bolesnicima, koji boluju od kroničnih reumatskih bolesti, liječnicima svih struka koji se bave liječenjem reumatskih bolesnika, te fizioterapeutima.

Mirjana Miko

M. KUCERA: VJEŽBE MEDICINSKE GIMNASTIKE SA I BEZ REKVIZITA (KRANKENGYMNASTISCHE ÜBUNGEN MIT UND OHNE GERÄT) GUSTAV FISCHER VERLAG, Stuttgart — New York 1984, 4. novopreručeno izdanje, 334 strana, 2192 vježba na slikama, 17x24 cm, prstenasto uvezano, ukoričeno, DM 32.—

Skoro jedno desetljeće ova zbirka od 2000 vježbi predstavlja i zauzima značajno mjesto kao standardni udžbenik u literaturi medicinske gimnastike. Sadržajan repertoar navedenih uputa za vježbe uzima u obzir ne samo moderne metode aktualne medicinske gimnastike, nego olakšava, da se u pojedinačnim slučajevima bez problema nađe najpodesnija primjena vježbi.

U novom izdanju je u velikoj mjeri postignut cilj da se fizioterapeutima i učenicima medicinske gimnastike ali i iskusnim fizioterapeutima pruži bogat materijal za provođenje vježbi, kako bi mogli razviti adekvatan terapijski program.

Mirjana Miko