

ERNA BECKER: TRETMAN SKOLIOZA I DISKOPATIJA s izometričkim kontrakcijama (Skoliosen - und Diskopathienbehandlung) Gustav Fischer Verlag, Stuttgart — New York 1982., 9. nepromijenjeno izdanje, 48 stranica, 26 slika, kartonirani uvez, DM 8.80.—

U ovoj knjizi je autorica fizioterapeut Erna Becker dala iscrpan prikaz vježbi koje se baziraju na izometričkim kontrakcijama, a mogu se primjeniti u ortopediji, reumatologiji, ginekologiji, kirurgiji i kod bolesti unutarnjih organa. Autorica naglašava, kolika je važnost poprečne muskulature kralješnice u liječenju skolioza kralješnice. Prikazane vježbe za skolioze i diskopatije su nadopunjene vlastitim iskustvima autorice, tako da predstavljaju važan doprinos u daljnjoj edukaciji fizioterapeuta u prvom redu, a isto tako i za svakog liječnika, koji se bave tretmanom skolioza i diskopatije, u prvom redu fizijataru, reumatologu i ortopeda.

Mirjana Miko

HEDE TEIRICH — LEUBE: PRIRUČNIK ZA MEDICINSKU GIMNASTIKU (BEWEGUNGSFIBEL FÜR KRANKEN GYMNASIK) Gustav Fischer Verlag, Stuttgart — New York, 1979., 3. izdanje, 47 stranica, prstenasti uvez, DM 11.—

Prikazane vježbe obuhvaćaju najvažnije funkcije pokreta, mogu se ritmički varirati s loptom, ostalim rekvizitima, kao i s partnerom. Savladavanje tih vježbi pruža izvrsnu podlogu za formiranje medicinskih vježbi: pojedinačnih i grupnih. Uz sažet opisni tekst demonstrira poznata liječnica i voditelj škole za medicinsku gimnastiku u Freiburgu s jednostavnim, jasnim crtežima jedan opsežan kineziterapijski program, koji je vrlo podesan za liječenje bezbrojnih oštećenja na lokomotornom aparatu, kao i za prevenciju u svrhu održavanja postojećeg zdravlja.

Mirjana Miko

F. PLAS GRENOBLE I E. HAGRON: AKTIVNA MEDICINSKA GIMNASTIKA, Terapijaske vježbe I (Die aktive Krankengymnastik Therapeutische Übungen I), Gustav Fischer Verlag, Stuttgart — New York 1981, 158 stranica, 92 slika, kartonirani uvez DM 29.—

S francuskog prevela Renata Klinkmann — Eggers, Zürich. Aktivna kineziterapija je u širem smislu riječi bez sumnje najbitniji faktor u motoričkoj reedukaciji. Cilj ove knjige, koja je posvećena aktivnoj fizioterapiji je kodificirati brojne tehnike, da bi se stvorio zajednički jezik između fizioterapeuta, liječnika, učitelja i studenata. Knjiga je podijeljena u osam poglavlja. Prvi dio knjige obrađuje različite osnovne spoznaje, prva dva poglavlja su neurofiziološka, slijedeća poglavlja su tehničke naravi. Neka poglavlja predstavljaju do sada neobjavljene rezultate radnih grupa liječnika i fizioterapeuta. Poglavlja, koja su posvećena terapijskim vježbama odnose se na neuro-motoričku reprogramaciju (proprioceptivne vježbe), na proprioceptivnu reedukaciju kod vanjskog instabiliteta mišićno-tetivnog instabiliteta skočnog zgloba, medicinsku hidrogimnastiku i sportsko-terapijske vježbe. Date su ko-