

ERNA BECKER: TRETMAN SKOLIOZA I DISKOPATIJA s izometričkim kontrakcijama (Skoliosen - und Diskopathienbehandlung) Gustav Fischer Verlag, Stuttgart — New York 1982., 9. nepromijenjeno izdanje, 48 stranica, 26 slika, kartonirani uvez, DM 8.80.—

U ovoj knjizi je autorica fizioterapeut Erna Becker dala iscrpan prikaz vježbi koje se baziraju na izometričkim kontrakcijama, a mogu se primjeniti u ortopediji, reumatologiji, ginekologiji, kirurgiji i kod bolesti unutarnjih organa. Autorica naglašava, kolika je važnost poprečne muskulature kralješnice u liječenju skolioza kralješnice. Prikazane vježbe za skolioze i diskopatije su nadopunjene vlastitim iskustvima autorice, tako da predstavljaju važan doprinos u daljnjoj edukaciji fizioterapeuta u prvom redu, a isto tako i za svakog liječnika, koji se bave tretmanom skolioza i diskopatije, u prvom redu fizijataru, reumatologu i ortopeda.

Mirjana Miko

HEDE TEIRICH — LEUBE: PRIRUČNIK ZA MEDICINSKU GIMNASTIKU (BEWEGUNGSFIBEL FÜR KRANKEN GYMNASSTIK) Gustav Fischer Verlag, Stuttgart — New York, 1979., 3. izdanje, 47 stranica, prstenasti uvez, DM 11.—

Prikazane vježbe obuhvaćaju najvažnije funkcije pokreta, mogu se ritmički varirati s loptom, ostalim rekvizitima, kao i s partnerom. Savladavanje tih vježbi pruža izvrsnu podlogu za formiranje medicinskih vježbi: pojedinačnih i grupnih. Uz sažet opisni tekst demonstrira poznata liječnica i voditelj škole za medicinsku gimnastiku u Freiburgu s jednostavnim, jasnim crtežima jedan opsežan kineziterapijski program, koji je vrlo podesean za liječenje bezbrojnih oštećenja na lokomotornom aparatu, kao i za prevenciju u svrhu održavanja postojećeg zdravlja.

Mirjana Miko

F. PLAS GRENOBLE I E. HAGRON: AKTIVNA MEDICINSKA GIMNASTIKA, Terapijaske vježbe I (Die aktive Krankengymnastik Therapeutische Übungen I), Gustav Fischer Verlag, Stuttgart — New York 1981, 158 stranica, 92 slika, kartonirani uvez DM 29.—

S francuskog prevela Renata Klinkmann — Eggers, Zürich. Aktivna kineziterapija je u širem smislu riječi bez sumnje najbitniji faktor u motoričkoj reedukaciji. Cilj ove knjige, koja je posvećena aktivnoj fizioterapiji je kodificirati brojne tehnike, da bi se stvorio zajednički jezik između fizioterapeuta, liječnika, učitelja i studenata. Knjiga je podijeljena u osam poglavlja. Prvi dio knjige obrađuje različite osnovne spoznaje, prva dva poglavlja su neurofiziološka, slijedeća poglavlja su tehničke naravi. Neka poglavlja predstavljaju do sada neobjavljene rezultate radnih grupa liječnika i fizioterapeuta. Poglavlja, koja su posvećena terapijskim vježbama odnose se na neuro-motoričku reprogramaciju (proprioceptivne vježbe), na proprioceptivnu reedukaciju kod vanjskog instabiliteta mišićno-tetivnog instabiliteta skočnog zgloba, medicinsku hidrogimnastiku i sportsko-terapijske vježbe. Date su ko-

risne upute o posturalnom i morfološkom djelovanju ovih vježbi, tj. o važnosti održavanja postignutog u treningu. Naglašeno je da medicinska gimnastika ima prednost, da u svom radu koristi vrlo malo ili nikakve rekvizite, te da se bez problema može koristiti kod kuće.

U knjizi su jasno dati principi medicinske gimnastike, praktični podaci o rekvizitima i praktičnim zadacima, pedagogike vježbi, primjeri nekih vježbi.

Knjiga se zbog svoje kompleksnosti i praktičnosti toplo preporučuje svim liječnicima, fizioterapeutima, pedagozima, te studentima, koji se bave funkcionalnom reedukacijom.

Mirjana Miko

Y. RIDEAU: *OUTLINES OF MUSCULAR DYSTROPHY*, Serem, Poitiers 1978, str. 155, slika i crteža 121, tvrdi uvez.

Autor monografije je profesor Medicinskog fakulteta i direktor Klinike za rehabilitacijsku medicinu univerzitetskog bolničkog centra u Poitiersu u Francuskoj. U uvodu se navodi da je monografija pisana na klasičnom znanju i suvremenim konceptima bolesti. Klasični opis bolesti dali su Duchanne, a nadopunili današnje znanje Gowers, Leyden, Moebius, Erb, Landouzy i drugi.

Istraživanja ukazuju da od mišićne distrofije boluje 15.000 u Francuskoj, a u svijetu više od milijun ljudi.

Monografija je podjeljena u četiri poglavlja. U prvom poglavlju prikazuju se suvremeni pristupi dijagnostici bolesti, opisujući potanko pojedine oblike bolesti. Drugo je poglavlje posvećeno kliničkoj slici i genetičkim tipovima bolesti.

U trećem poglavlju obrađuje se tok i prognoza te medicinska kontrola bolesti maglašavajući važnost kontrole bolesnika u kraćim vremenskim razmacima, potrebu praćenja toka bolesti i na taj način mogućnost utjecanja na prognozu bolesti.

U zadnjem poglavlju prikazuje se liječenje — kurativne mjere, principi palijativnog liječenja, lijekovi koji su se koristili u prošlosti, rehabilitacija (medicinska, socijalna, profesionalna).

Monografija predstavlja vrijedno štivo za sve one koji se zanimaju ili dolaze u dodir s dijagnostikom, liječenjem, rehabilitacijom i socijalnim momentima bolesnika s mišićnom distrofijom.

Ivo Jajić