



**UTJECAJ FIZIKALNE TERAPIJE U
LIJEČENJU I REHABILITACIJI
NEUROLOŠKIH BOLESNIKA**

UP 1

REHABILITACIJA BOLESNIKA S
POVREDOM ŽIVACA I MIŠIĆA

M. Brenčić-Dlesk,
B. Orešković-Stupan,
M. Nadih

DOM ZDRAVLJA ŽELJEZNIČARA,
ZAGREB
SPECIJALNA BOLNICA ZA MEDICINSKU
REHABILITACIJU KRAPINSKE TOPLICE

Izneseni su osnovni principi medicinske rehabilitacije bolesnika s povredom živaca i mišića kojima je cilj maksimalno moguće funkcionalno osposobljavanje. U programiranje medicinske rehabilitacije ovih bolesnika značajna je vrijednost elektromioneurografskih nalaza, kako za dijagnostiku tipa i stupnja oštećenja perifernih živaca tako i za praćenje njihova oporavka. Važan je pravovremeni početak rehabilitacije kao i individualni plan liječenja svakog bolesnika, te primjena standardnih terapijskih metoda: dozirane kineziterapije, hidroterapije, elektroterapije, EMG biofeedback treninga i radne terapije.

Prikazan je slučaj uspješne rehabilitacije mlade žene koja je u prometnom udesu zadobila konkvazaciju desne nadlaktice pri čemu je ozlijedeila i sva tri živca ruke. Nakon trogodišnje rehabilitacije, koristeći sve navedene rehabilitacijske metode, postignut je zadovoljavajući neuromotorni oporavak desne ruke i bolesnica se vratila na svoje redno mjesto.

Rehabilitacija bolesnika s povredom živaca i mišića dugotrajan je i kontinuiran proces koji zahtijeva timski rad i aktivno učešće bolesnika kao subjekta.

SIMPOLIZACIJA NEUROLOGIJE I REHABILITACIJE