




---

**UTJECAJ FIZIKALNE TERAPIJE U  
LIJEČENJU I REHABILITACIJI  
NEUROLOŠKIH BOLESNIKA**

---

**UP 7**

**ORTOPEDSKA POMAGALA  
U REHABILITACIJI NEUROLOŠKIH BOLESNIKA**

*I. Kovač,  
M. Jelić*

*KLINIČKI ZAVOD ZA REHABILITACIJU  
I ORTOPEDSKA POMAGALA KBC  
ZAGREB*

U heterogenoj grupi različitih neuroloških bolesti, najčešće su zastupljeni simptomi mišićne slabosti s posljedičnim kontrakturama zglobova, hipotrofija mišića, poteškoća pri kretanju, reducirana funkcija šake i dr. Uvažavajući osnovnu dijagnozu bolesti, tijek i progresiju te aktualni klinički status, primjena ortopedskih pomagala, u okviru kompleksne rehabilitacije, usmjerena je prvenstveno ka ublažavanju i eliminiranju postojećeg funkcionalnog deficita čime je pacijentu smanjen hendikep, te omogućena maksimalna moguća neovisnost.

Na izbor ortopedskog pomagala utječe aktualni status motoričkih, senzornih i psihičkih funkcija, funkcionalno stanje bolesnika, fizički rehabilitacijski potencijal pacijenta, eventualno iskustvo s ranije propisanim pomagalom, želje i mogućnosti bolesnika, okolina i sredina gdje osoba živi i dr. Nakon izrade ili nabave pomagala nužna je ocjena funkcionalnosti tog pomagala, što treba napraviti po mogućnosti timski (liječnik, fizio ili radni terapeut, ing. ortopedske tehnike). Pacijent se mora upoznati s načinom primjene pomagala, održavanja i dr.

Najčešće primijenjivano pomagalo kod neuroloških bolesnika s klinički izraženom slabošću stopala je ortopedska obuća, a kasnije, kod izrazitijih poteškoća pri hodu, ortoze za potkoljenice i stopala izrađene od termoplastičnih materijala ili ortopedska obuća u spoju s metalnim šipkama. Kod pareze stopala, koje su posljedica lezije centralnih motoneurona, mogući su izbor ortoze s terapijskim učinkom tj. sustavi za funkcionalnu električnu stimulaciju. Kod slabosti zdjelice natkoljenične muskulature primijenjuju se ortoze tipa HKAFO, najčešće kod neuromuskularnih bolesti i to temporerno nakon operacijskih zahvata ili trajno kao pomagalo. Kod oštećenja funkcije šake koristi se čitav niz udloga od statičko rasteretnih do funkcijsko - dinamičkih. Kada je hod otežan, koriste se pomoćna pomagala, kao što su štapovi, štake, hodalice. Nemogućnost hodanja indikacija je za primjenu različitih vrsta invalidskih kolica, od tzv. pasivnih do elektromotornih. Vrlo je važna (ponekad još nedovoljno korištena) i primjena različitih pomagala za samozbrinjavanje u aktivnostima svakodnevnog života kao i tehničkih pomagala. Nove, kod nas tek naslućene, mogućnosti pruža i primjena kompjutera i to pri izradi i primjeni ortopedskih ili kao samostalnih pomagala.