

**P 2**

**EMG FEEDBACK TRENING U
POSTULARNOJ KOREKCIJI TEŠKIH
OZLJEDA DONJIH EKSTREMITETA**

B. Sokolović-Matejčić,

D. Kostenarović-Živković,

N. Bival-Fak,

V. Nanković

**KLINIKA ZA TRAUMATOLOGIJU
ZAGREB**

U rehabilitaciji teških ozljeda donjih ekstremiteta koristili smo i EMG feedback trening. Cilj je ispitivanje mogućnosti djelovanja na funkciju mišića koljena i stopala sa različitim stupnjem kontrakture, a bez značajnog perifernog neuralnog oštećenja. Pretpostavka je bila kontrola adaptacije na skraćivanja i produženja mišića sa što boljim posturalnim korekcijama.

Pratili smo 18 bolesnika (muški 22-35 godina) sa višestrukim prijelomima liječenih prvo vanjskom a zatim unutarnjom fiksacijom. Trenirani su m. rectus femoris, m. biceps femoris, m. tibialis ant., m. soleus tijekom 4-8 tjedana.

Rezultati pokazuju da se može utjecati na smanjenje bazične aktivnosti istegnutih mišića kontrakturom pri treningu antagonista, a značajnije na povišenje aktivnosti samih antagonista uz istu bazičnu aktivnost.

Zaključili smo:

Motorni lanac reakcija je adaptibilan i vjerojatno hijerarhijski organiziran s mogućnošću ograničenog korištenja proprioceptivnog i ekstreceptivnog feedbacka promatranih agonista i antagonista,

Na grubu snagu mišića procijenjenu prema veličini amplitude akcijskih potencijala bitno se ne može utjecati do pokretnosti ozljeđenika. U svrhu očuvanja postojećeg potencijala, a posebice se to odnosi na kinetički ekstenzorni lanac, treba u EMG feedback treningu koristiti i otpor koliko i kada je to moguće,

Testiranje zdrave noge može poslužiti u simuliranom položaju kontrakture kao cilj i kontrola EMG feedback treninga,

Pozitivni stav svih ozljeđenika prema EMG feedbacku radi vidno-slušne kontrole i boljeg razumijevanja kineziterapijskih postupaka.