



**UTJECAJ FIZIKALNE TERAPIJE U
LIJEČENJU I REHABILITACIJI
NEUROLOŠKIH BOLESNIKA**

P 3

**NEUROLOŠKI STATUS OPERIRANIH
BOLESNIKA INTERLAMINEKTOMIJOM
ZBOG HERNIJACIJE DISKA U L-S SEGMENTU
KRALJEŠNICE U KB "SESTRE MILOSRDNICE"
NA REHABILITACIJI U SPECIJALNOJ BOLNICI
ZA REHABILITACIJU, STUBIČKE TOPLICE**

L. Miovska

**SPECIJALNA BOLNICA ZA REHABILITACIJU
STUBIČKE TOPLICE**

Evalvacija neurološkog statusa operiranih bolesnika za vrijeme rehabilitacije u trajanju prosječno 4,5 tjedana tijekom 1995. i 1996. godini:

Istraživanjem je obuhvaćeno ukupno 82 bolesnika od kojih 35 žena i 47 muškaraca.

Najviše je bolesnika bilo u dobi između 40 i 50 godina, a po zanimanju su bili uglavnom radnici srednje stručne spreme, na poslovima sa statičkim i dinamičkim opterećenjem kralješnice.

Svima je učinjena interlaminektomija i ablacija diska većinom u dvije razine nakon čega su premješteni na rehabilitaciju. Prilikom dolaska i odlaska ocijenjeni su jednakom vrijednošću bol u križima, hod po petama, hod po prstima, Laseque, RAT, PAT, smetnje senzibiliteta u dermatomima i sfinkteri.

Razlika je izražena u postocima.

Od fizikalne terapije tretirani su bidro, kinezi i elektroterapijom.

Kod 8,5% bolesnika neurološki status je ostao nepromijenjen, kod 30% bolesnika registrirano je poboljšanje do 20%, kod 8,5% bolesnika poboljšanje je iznosilo 20-30%, kod 13% bolesnika 30- 40% a kod 17% bolesnika poboljšanje je bilo od 40-50%.

Kod 6% bolesnika poboljšanje je iznosilo 50-60%, a isti postotak bolesnika je imao poboljšanje 60-70%.

Kod 5% bolesnika poboljšanje je iznosilo 70-80%, a kod 3,5% bolesnika 80-90%.

Kod jednog bolesnika registrirano je poboljšanje 92%.

Valja napomenuti da adipoziteta nije bilo, 99% bolesnika nije imalo smetnje sfinktera, a Laseque je u 80% slučajeva je bio terminalno pozitivan (kod dolaska i odlaska).

Kod 95% bolesnika primijećen je jednostrani neurološki deficit.

Potrebno je stalno kritički preispitivati povezanost između prevencije bolnog sindroma kralješnice, operativnog zahvata i fizikalne terapije u svrhu iznalaženja boljih rezultata.