

**P 4**
**MAGNETOTERAPIJA U LIJEČENJU
SIMPTOMATSKE DIJABETIČKE POLINEUROPATIJE**

J. Kos,
M. Reljanović,
A. Barada,
Ž. Metelko,

**KLINIKA VUK VRHOVAC
 DUGI DOL 4A
 ZAGREB**

Iz odabira fizioterapijskih mogućnosti pristupilo se liječenju dijabetičke polineuropatije (DPN) magnetoterapijom (MT). Cilj istraživanja bio je utvrđivanje djelotvornosti MT u bolesnika od šećerne bolesti sa simptomima obamrlosti, trnaca, pečenja i boli u stopalima u sklopu DPN.

Ukupan broj liječenih bolesnika bio je 25, od toga 5 žena i 20 muškaraca, prosječne životne dobi 59 godina, trajanja dijabetisa 19 godina; 7 bolesnika tipa 1, a 18 tipa 2 šećerne bolesti.

Tretmani magnetoterapijom primijenjeni su pomoću niskofrekventnog elektromagnetskog stimulatora NESI 1203, korištenjem dviju jednakih antena u čijem su elektromagnetskom polju bila stopala. Primijenjen je isti terapijski postupak u svih bolesnika određen parametrima - intenzitetom 50%, frekvencijom 25 Hz, gušćeg pulsnoeg režima. Trajanje pojedine seanse bilo je 25 minuta, a ukupan broj 15 tretmana tijekom 3 tjedna. Svakodnevno nakon tretmana magnetoterapijom bolesnici su provodili aktivne vježbe za mišiće stopala i potkoljenice 25 minuta.

Ocjena intenziteta subjektivnih simptoma učinjena je pomoću vizuelno analogne skale (VAS). Svaki je bolesnik na skali označio intenzitet jedne ili više prisutnih smetnji: obamrlost, trnaca, hladnoće, pečenja ili boli prije početka i poslije svršetka terapije. Nakon 15 tretmana smanjio se intenzitet simptoma kod 14 bolesnika koji su imali osjećaj trnaca, 4 s osjećajem obamrlosti, 4 s osjećajem hladnoće, 3 s osjećajem pečenja i 3 s osjećajem boli. U skupini sa smetnjom trnaca (14) smanjenje intenziteta simptoma pokazalo se statistički značajnim (Wilcoxon test ekvivalentnih parova $p < 0,001$). Magnetoterapija u kombinaciji s kineziterapijom pokazala se djelotvornom u liječenju simptoma dijabetičke polineuropatije.