

**UP - 14**
**ULOGA I ZNAČAJ MEDICINSKE REHABILITACIJE
U LIJEČENJU OSOBA S POVREDAMA
SUSTAVA ORGANA ZA KRETANJE**
T. Kehler,*L. Mender - Peršić***THALASSOTHERAPIA****OPATIJA**

Pod pojmom trauma podrazumijevamo direktno ili indirektno djelovanje vanjske sile na organizam. Najčešće se radi o posljedicama saobraćajne nesreće, nesreće pri radu ili u kući, sportski povredama, ratnim stradanjima. Bez obzira na etiologiju povređivanja, imamo jedinstvenu zadaću u liječenju povrjeđenih osoba: što prije postići odgovarajući opseg pokreta, trofiku i tonus mišića i time osposobiti bolesnika za svakodnevne životne aktivnosti, tj. povratak u svakodnevni život, u obitelj, na radno mjesto.

Od ukupnog broja hospitaliziranih bolesnika tijekom prethodne godine, njih 10,56% bile su povrjeđene osobe. Više od polovice (61%) bile su radno aktivne osobe. Prosječna životna dob bila je 45 god. Rehabilitacija je trajala 3 do 4 tjedna. U više od 2/3 slučajeva postignuto je značajno povećanje opsega pokreta te poboljšanje trofike i tonusa mišića.

Važnu ulogu u našem radu ima individualni pristup bolesniku. To znači individualno dozirane medicinske vježbe, vježbe u vodi te primjena adekvatnih fizikalnih procedura (ultrazvuk, "TENS", elektrostimulacija te elektroanalgetske procedure). Od izuzetne je važnosti dobra suradnja s fizioterapeutom i med. sestrom te kirurgom-traumatologom, internistom-kardiologom, neurologom te kliničkim psihologom koji čine naš tim.