

**UP 16**
**NAŠI REZULTATI U REHABILITACIJI
NAKON FRAKTURA ZDJELICE**

R. Čop-Rupić,
K. Sekelj-Kauzlarić,
S. Potrebica,
N. Kauzlarić

**SPECIJALNA BOLNICA ZA
MEDICINSKU REHABILITACIJU
VARAŽDINSKE TOPLICE**

Svrha je našeg rada prikaz rehabilitacije nakon fraktura zdjelčnih kostiju, tretiranih konzervativno ili operativno (osteosinteza AO) prema kirurškim indikacijama.

Promatrali smo 188 bolesnika s frakturama zdjelice koji su u razdoblju od 1. 01. 1994. do 31. 12. 1996. (tri godine) nakon kirurškog tretmana diljem Hrvatske upućeni na rehabilitaciju u našu ustanovu.

Od ukupnog broja, 188 bolesnika, konzervativno je bilo liječeno 111 (59%) a operativno 77 (41%).

Prikazali smo zastupljenost bolesnika po spolu (više je muškaraca), dobi (prosječna starost žena 37 godina, a muškaraca 42), te prema uzroku ozljede (prometne nezgode prednjače sa 87%). Većina naših bolesnika, 85% imala je multiple frakture kostiju zdjelice.

Bolesnici su dolazili u našu ustanovu 20-tak dana nakon traume, a rehabilitacija je kod operiranih trajala prosječno 44 dana. Program rehabilitacije individualno je prilagođen svakom bolesniku, a plod je dogovora između operatera (traumatologa, kirurga ili ortopeda) i fizijatra.

Opisali smo efekte rehabilitacije prema modificiranoj D'Aubigne skali, procijenjujući hod, upotrebu pomagala, bol, opseg kretnji u kukovima i koljenima, te mišićnu trofiku.

Najzastupljenije komplikacije tijekom rehabilitacije bile su: duboka venska tromboza 8,8%, površinske infekcije rane 8%, pneumonije 10%, uroinfekti 5% kao posljedica duge imobilizacije.

Zaključili bismo da je važno pravodobno i prema indikacijama izvršiti korektnu osteosintezu, ranu mobilizaciju bolesnika, uz adekvatnu njegu, te borbu protiv komplikacija.