




---

**ULOGA FIZIKALNE TERAPIJE U  
PROCESU REHABILITACIJE  
POSTTRAUMATSKIH STANJA**

---

**P 9**

KOMPARACIJA UČINKA FIZIKALNIH  
PROCEDURA PRI REHABILITACIJI  
PRIJELOMA OKRAJINA

**V. Podkrajšek-Količ,***V. Sokolić-Brkić,**J. Štos,**T. Vrga,**K. Boček*

SLUŽBA ZA FIZIKALNU MEDICINU  
I REHABILITACIJU  
OPĆA BOLNICA "DR. IVO PEDIŠIĆ"  
SISAK

Autori su analizirali učinak različitih fizikalnih procedura uz individualnu kinezioterapiju na grupi od 108 bolesnika s prijelomima gornjih i donjih okrajina, a zbog postizanja što potpunijeg i bržeg funkcionalnog oporavka ozlijeđenih ekstremiteta.

U tu svrhu raščlanili smo rezultate liječenja bolesnika podijeljenih u 4 grupe, podjednake životne dobi u svakoj, liječenih u našoj Službi od siječnja 1996. god. do ožujka 1997. god.

Kao uvod u individualnu kinezioterapiju, od fizikalnih procedura koristili smo krioterapiju, magnezoterapiju i TENS u različitim kombinacijama.

Promatrajući karakteristične parametre prije i tijekom rehabilitacijskog postupka (nakon 10, 20 te 30 tretmana), evaluirali smo rezultate ocjenama od strane bolesnika i od strane liječnika.

Analizom dobivenih podataka utvrdili smo da nema statistički signifikantne razlike u primjeni različitih kombinacija fizikalnih procedura prije kinezioterapije.

U svakoj skupini polučen je zadovoljavajući analgetski i antiedematozni učinak.