



---

**ULOGA FIZIKALNE TERAPIJE U  
PROCESU REHABILITACIJE  
POSTTRAUMATSKIH STANJA**

---

**P 11**

NAŠA ISKUSTVA U REHABILITACIJI  
BOLESNIKA S PRIJELOMOM  
PALČANE KOSTI NA TIPIČNOM MIJESTU

*J. Vranaričić,  
M. Brenčić-Dlesk*

DOM ZDRAVLJA ŽELJEZNIČARA  
ZAGREB

Uspoređivano je vrijeme potrebno za zadovoljavajući funkcionalni oporavak šake nakon prijeloma palčane kosti na tipičnome mjestu. Praćeno je trideset bolesnika, podijeljenih u dvije grupe tijekom rehabilitacije od trideset dana. Kod prve grupe bolesnika primijenjena je kriomasaza i kineziterapija a kod druge grupe krio masaža, kineziterapija i elektrostimulacija mišića podlaktice (fleksora i ekstenzora šake) Kotzovim strujama. Praćeni su parametri: gibljivost ručnog zgloba (goniometrijski), stisak šake (dinamometrijski) i bol (na AVS bola).

Dobiveni rezultati pokazali su da se primjenom kriomasaze, kineziterapije i elektrostimulacije mišića podlaktice Kotzovim strujama postiže brži funkcionalni oporavak šake.

Prosječno je skraćeno vrijeme rehabilitacije za deset dana. U obje grupe bol je prosječno smanjena za 60%.

IZVODAK IZ ZASTAVKE