



P 12
OPĆA NAČELA U REHABILITACIJI
ŠPORTSKE OZLJEDE

D. Pivalica,
I. Marinović,
T. Roje,
D. Matulić

KB "SPLIT" LOKALITET FIRULE

Rehabilitacija športaša podrazumijeva sve postupke i aktivnosti kojima se služimo nakon ozljede športaša a u svrhu što ranijeg vraćanja u puno vježbanje i natjecanje.

Same ozljede možemo podijeliti na sindrome prenaprezanja, ozljede direktnim kontaktom i na ozljede mekih tkiva nastale bez direktnog kontakta.

U samoj rehabilitaciji svih ovih ozljeda, uz procedure fizikalne terapije, koristimo se i medikamentoznom terapijom.

U ovom kratkom prikazu pokušali smo iznijeti neke postavke koje nam mogu ubrzati terapiju i dovesti do željenog cilja, s kratkim osvrtom na početni odgovor organizma na nastalu ozljedu.